



Velkommen til Traumesektoren på Ortopædkirurgisk Afdeling

Du er blevet indlagt på et af vores ortopædkirurgiske sengeafsnit. Vi vil gerne byde dig velkommen ved at fortælle om, hvem vi er, og hvad du kan forvente af os. Derudover kan du læse om, hvad vi forventer, du selv kan bidrage med både under og efter indlæggelsen.

Du bliver tilknyttet et team af speciallæger

Det er os, der både opererer dig og tilser dig, mens du er indlagt.

Det er også os, du møder, hvis du efter udskrivelsen skal gå til opfølgende ambulant kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium.



Anne Mette Stausholm



Jens Trærup



Mohammed Adel Al-Bayati



Rasmus Elsø
Specialeansvarlig overlæge



Rasmus Jørgensen



Rasmus Stokholm

Foruden speciallægerne består lægeteamet af yngre læger, der alle er under uddannelse.

NÅR DU ER INDLAGT

Akut operation – hvornår bliver du så opereret?

Der kan gå nogle dage, inden du bliver opereret. Din operation planlægges, så snart det er muligt. Vi laver en daglig vurdering og prioritering af alle patienter, der skal opereres. Vi sikrer os altid, at hverken behandlingen eller slutresultatet forringes herved.

Planlagt operation - kan blive udskudt

Hvis du kommer til en planlagt operation, møder du til et aftalt tidspunkt. Nogle gange kan det blive nødvendigt for os at ændre på dit operationstidspunkt. Det kan både være til senere samme dag eller udskydes til en anden dag. Oftest skyldes det, at en anden operation trækker ud, eller at vi har modtaget en alvorligt tilskadkommen patient, som har brug for akut operation.

Hvis din planlagte operation udskydes, giver vi dig besked hurtigst muligt, så du ved besked om, hvad der sker, og hvad du kan forvente.

Flere læger kender den plan, der er lagt for dig

Den læge, der opererer dig, vil ofte også se til dig på stuegang, mens du er indlagt. Hvis det ikke er muligt, vil du blive tilset af en anden læge fra traumeteamet. Traumelægerne skifter mellem at være til stede i sengeafsnittene, i ambulatoriet eller på operationsstuerne, og derfor mødes alle tilstedeværende læger i temaet hver morgen for blandt andet at orientere hinanden om alle indlagte patienter. På den måde sikrer vi, at alle teamets læger har kendskab til din situation og den plan, der er lagt for dig.

Du vil ikke nødvendigvis møde en læge hver dag

Sig til plejepersonalet, hvis du har brug for at tale med en læge, så vil de hjælpe dig med det. Nogle patienter oplever, at det er en hjælp at skrive spørgsmål ned, eventuelt sammen med en pårørende, så I får svar på alle jeres spørgsmål. Du kan bruge bagsiden af denne pjece til at skrive dine spørgsmål.

Træn hver dag, det er vigtigt for et godt resultat

For at du får det så godt som muligt efter din skade, bliver genoptræning en vigtig del af behandlingen. Den vigtigste genoptræning er den daglige træning, som du selv kan udføre. Du vil måske få hjælp af en fysioterapeut i begyndelsen, men efterhånden vil du selv skulle varetage træningen.

Vi forventer, at du selv er så aktiv som muligt i forbindelse med genoptræningen. Vores erfaring viser, at det giver det bedste resultat efter en skade.

NÅR DU SKAL UDskrives

Du kommer hjem, når du er klar til det

Hvor længe du skal være indlagt, afhænger af den skade, du har fået – og hvor hurtigt du bliver klar til at komme hjem igen. Vi kan fortælle dig, hvor længe vi forventer, du skal være indlagt.

Inden du bliver udskrevet, er der nogle praktiske ting, som du skal kunne klare selv. Du skal for eksempel kunne komme i og ud af sengen og selv gå på toilet. Endvidere kan det være nødvendigt at øve at gå på trapper, hvis du har brug for dette for at kunne klare dig derhjemme.

Vi planlægger din udskrivelse i god tid

Vi tilstræber altid at planlægge din udskrivelse nogle dage i forvejen, især hvis der er praktiske ting, som skal være klar, inden du kan komme hjem – det kan for eksempel være hjælpemidler, hjemmesygeplejerske, hjemmehjælp, fysioterapi mv. Nogle patienter bliver ikke klar til at komme direkte hjem og har brug for ekstra hjælp i en periode. Dette foregår typisk på en aflastningsplads. Hvis du får brug for dette, vil vi tale med dig om mulighederne og arrangere det i et samarbejde med den kommune, du er bosiddende i.

En sygemelding kan blive nødvendig

Hvis du er aktiv på arbejdsmarkedet, vil der som regel være en periode, efter du er udskrevet, hvor du skal forvente at være sygemeldt fra dit arbejde. Hvor længe afhænger både af, hvilken skade og hvilket arbejde du har. Det vil vi tale med dig om, mens du er indlagt, eller når du kommer til kontrol i vores ambulatorium. *Husk* at anmelde din skade til dit forsikringsselskab.

SMERTER

Efter en skade er det forventeligt at have smerter. Ved nogle typer af skader kan man nøjes med smertestillende håndkøbsmedicin, for eksempel Panodil eller Pamol, men de fleste af vores indlagte patienter har brug for stærkere smertestillende behandling, som oftest vil det være et morfinpræparat.

Smertebehandlingen består af to typer medicin – en langtidsvirkende, som bliver givet på faste tidspunkter i løbet af døgnet og en hurtigvirkende som gives ved behov. Du skal selv være med til at regulere din smertebehandling.

Smertebehandlingen kan ikke fuldstændigt fjerne dine smerter, men sigter mod at sænke smerterne så meget, at du kan slappe af, når du ligger i din seng. I forbindelse med mobilisering kan du have behov for ekstra smertestillende medicin.

Du kan få forstoppelse og kvalme af morfinen

Hvis du får et morfinpræparat som smertestillende behandling, vil du typisk også få medicin for at holde maven i gang. Den medicin skal du have under indlæggelsen og i den første tid efter udskrivelsen. Hvis du har behov for det, kan du få kvalmestillende medicin.

Vi har forskellige typer af morfinpræparater med forskellige typer af bivirkninger. Nogle gange tåles et præparat bedre end andre.

Du får en plan med hjem for smertebehandling

Når du bliver udskrevet, kan du stadig have behov for smertestillende. Vi udarbejder en skriftlig plan, som du får med hjem. Den beskriver både din smertebehandling ved udskrivelsen, og hvordan du trapper ud af behandlingen igen. Vi sender en elektronisk recept, så du kan hente din medicin på det apotek, der passer dig.

Du må ikke køre bil, når du tager morfin

Vær opmærksom på, at du *ikke* må føre motorkøretøjer, når du får morfinpræparater.

KONTROL OG KONTAKT

Kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium

Når du bliver udskrevet, får du at vide, om du skal komme til kontrol i vores ambulatorium. Vi forsøger at planlægge det sådan, at du ser den/de samme læger ved dine besøg. Det er altid en af lægerne fra traumeteamet, du vil møde.

Kontrol hos din egen læge

Hvis du skal til kontrol hos din egen læge efter udskrivelsen, vil vi give dig besked om, hvornår det skal være. Du skal selv bestille tiden til kontrol hos din egen læge.

Har du spørgsmål i den mellemliggende periode skal du kontakte din egen læge. Vi har skriftligt orienteret din læge om, hvad du fejler, hvad vi har gjort på hospitalet, og hvad vi ønsker, at din praktiserende læge skal gøre.

Kontakt efter du er udskrevet

Er der planlagt kontrol i vores ambulatorium, og har du spørgsmål inden den planlagte tid, kan du kontakte os telefonisk mandag-torsdag kl. 08.00-15.00 og fredag kl. 08.00-14.30 på telefonnummer 97662835.

Hvis du har uopsætteligt behov for kontakt til læge uden for vores telefontid, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.



Det vil jeg gerne have svar på

Dine spørgsmål

Vores svar
