



Hofteskred på grund af umodne hofter

Dit barn er blevet undersøgt for hofteskred, og du har fået at vide, at barnet har umodne eller stejle hofteled.

HVAD ER HOFTESKRED?

Ved hofteskred forstås, at ledhovedet ikke holdes stabilt på plads i ledskålen, men let kan gå af led. I Danmark bliver alle nyfødte børn rutinemæssigt undersøgt for hofteskred.

Hofteskred er ikke arveligt, men optræder dog hyppigere i nogle familier end i andre. Det er en medfødt lidelse, og man kan ikke gøre noget inden fødslen for at forhindre den. Mindre end 1 per 1000 nyfødte har behandlingskrævende hofteskred.

Det er forskelligt, hvor udtalt hofteskredet er. Hos dit barn er hoften ikke fuldt udviklet svarende til barnets alder (umodne hofter), hos andre er hofteledet helt ustabil og går let af led (ustabile hofter).

UMODNE HOFTER SKAL IKKE BEHANDLES

Alle nyfødte, hvor man mistænker hofteskred, bliver henvist til undersøgelse i Ortopædkirurgisk Ambulatorium. Vi tilbyder at følge barnet ved en række kontroller i ambulatoriet, selvom lidelsen ikke kræver behandling.

Ved det første besøg i Ortopædkirurgisk Ambulatorium vil dit barn sædvanligvis blive ultralydsscannet. Scanningen foregår på Radiologisk Afdeling, og herefter vil lægen i Ortopædkirurgisk Ambulatorium undersøge barnet.

KONTROL

Dit barn skal til kontrol i ambulatoriet med følgende intervaller:

- Cirka 4 uger: ultralydsundersøgelse og undersøgelse hos lægen
- Cirka 12 uger: ultralydsundersøgelse og undersøgelse hos lægen
- Cirka 6 måneder: røntgenundersøgelse og undersøgelse hos lægen

Hvis barnets hofter på dette tidspunkt er normale, afslutter vi kontrollerne.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Lav spredeøvelser

Hvis du træner dit barn i at sprede benene, kan det fremme hofteleddenes modningsproces. I ambulatoriet bliver du instrueret i at lave spredeøvelser med dit barn i 20-30 sekunder cirka 4 gange dagligt.

Bær eventuelt barnet i bæresele

Hvis du bærer dit barn i bæresele eller på anden måde, hvor barnet sidder med spredte hofteled, kan dette erstatte de ovenstående spredeøvelser.

Begræns ikke barnets aktivitet

Dit barn må det samme som alle andre børn under hele forløbet. Barnet vil i øvrigt udvikle sig normalt, og der er ingen grund til ængstelse for barnets fremtidige førlighed.

Kontakt os, hvis barnets ben ikke kan spredes

Hvis du oplever, at dit barns ben ikke på noget tidspunkt kan spredes fuldt, og det står på i flere døgn, beder vi dig henvende dig til ambulatoriet for at få en tid til ekstra kontrol.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål eller oplever du problemer, er du velkommen til at kontakte os. Du kan også kontakte din egen læge eller sundhedsplejersken.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 23 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 15.00