

Undersøgelse for astma med Mannitoltest

Du skal have lavet en såkaldt Mannitoltest, som skal vise, om dine lunger er særligt følsomme, og om du dermed har astma. Undersøgelsen kan også bruges til at kontrollere, om din astmabehandling hjælper dig.

Mannitol er et sukkerstof, der virker ved at udtørre slimhinderne i lungerne. Hvis du har astma, udløser denne udtørring en forsnævring af dine lunger.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal indånde små doser Mannitol i stigende doser via en inhalator. Efter hver inhalation måler vi din lungefunktion.

Mannitol virker ved at udtørre slimhinderne i dine lunger. Hvis du har astma, kan det medføre, at din evne til at puste ud falder. Du kan da få symptomer som ved et let astmaanfald. Hvis det sker, stopper vi testen, og du vil enten få astmamedicin eller skulle vente i ambulatoriet, indtil irritationen forsvinder.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge

Du må ikke ryge 8 timer før undersøgelsen.

Undgå større fysisk anstrengelse

Du skal undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

Undgå visse typer medicin

Visse typer medicin påvirker undersøgelsens resultat og kan medføre, at undersøgelsen bliver aflyst. Du skal du holde pause med følgende medicin, medmindre du har fået anden besked fra os:

6 uger før undersøgelsen

Inhalationsmedicin med binyrebarkhormon som fx Aflusal®, Aerobec®, Alvesco®, Beclomet®, Bufomix®, Duoresp®, Flixotide®, Flutiform®, Giona®, Innovair®, Pulmicort®, Relvar® Seretide®, Symbicort®.

3 døgn før undersøgelsen

Høfebertabletter i form af antihistamin som fx Telfast®, Zyrtec®, Benadryl®, Xyzal® og Aerius®.

2 døgn før undersøgelsen

Langtidsvirkende inhalationsmedicin som Anoro®, Duoklin®, Eklira®, Foradil®, Formo®, Incruse®, Onbrez®, Oxis®, Seebri®, Serevent®, Spiolto®, Spiriva®, Striverdi®, Ultibro®.

24 timer før undersøgelsen

Tabletter mod astma som fx Singulair®, Montelukast, BricanylRetard®, Volmax®, Bambec®, Uno-Lin®, Nuelin®.

8 timer før undersøgelsen

Korttidsvirkende inhalationsmedicin som fx Airomir®, Beroudual®, Bricanyl®, Buventol®, Salamol®, Ventoline®.

Hvis du tager anden medicin for lungerne eller hvis du får binyrebarkhormon (Prednisolon), skal du ringe til os, når du får indkaldelsen til undersøgelsen, så vi kan vurdere, om du skal holde pause med medicinen før undersøgelsen. Du er også velkommen til at ringe, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal tage din



Undgå koffein og chokolade

Du må ikke drikke kaffe, te og cola (koffein) eller spise chokolade på undersøgelsesdagen, da det kan påvirke undersøgelsens resultat.

Kontakt os, hvis du har haft infektion i luftvejene

Hvis du har haft infektion i luftvejene inden for de seneste 2 uger før undersøgelsen, skal du kontakte os, da undersøgelsen i så fald må udsættes. Du skal derfor kontakte os, hvis du bliver forkølet, får influenza eller en anden luftvejsinfektion.

EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen bivirkninger eller særlige forholdsregler efter undersøgelsen.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Hvis det er vores ambulatorium, der har bestilt undersøgelsen, får du svar enten ved lægekonsultationen eller per brev.

Hvis undersøgelsen er bestilt af en anden afdeling eller et andet sygehus, får du svar derfra.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Ambulatorium
Tlf. 97 66 48 00