

# Sådan sprøjter du dig selv med blodfortyndende medicin

Du skal tage den blodfortyndende medicin som indsprøjtninger i maveskindet.

Du skal tage dine sprøjter sådan:

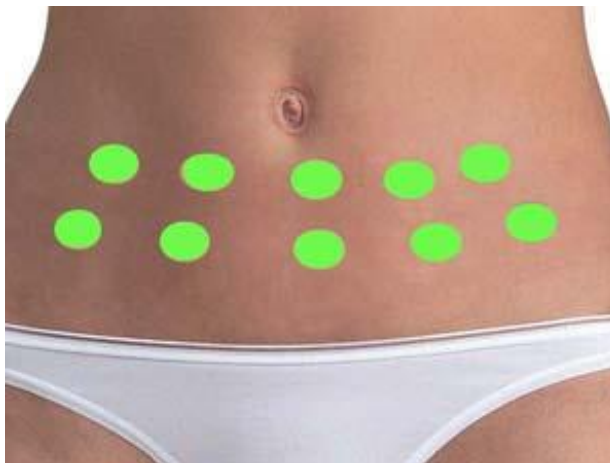
Morgen kl. \_\_\_\_\_

Aften kl. \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_ dage

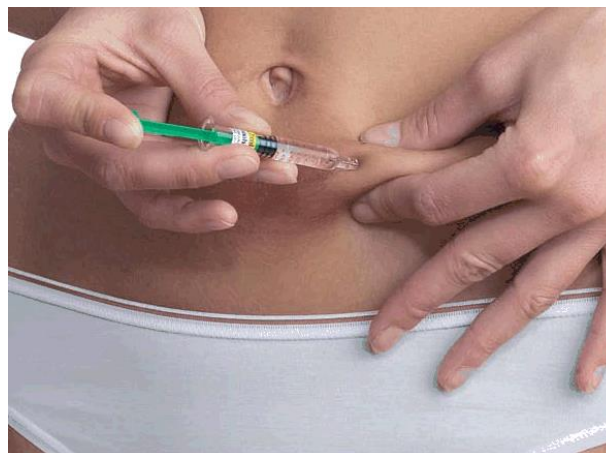
## SÅDAN GØR DU

- For at undgå blå mærker, er det mest hensigtsmæssigt, at du stikker dig cirka 5 cm under navlen.



*Stik dig i det markerede område.*

- Tag hæften af sprøjten. I sprøjten er der en luftboble. Den skal blive i sprøjten.
- Tag fat i en hudfold med 2 fingre og før nålen skråt ind i hudfolden i en vinkel på cirka 45 grader.



*Stik nålen skråt ind.*

- Tryk meget langsomt stemplet helt i bund og vent 10 sekunder med at fjerne nålen. Hvis det bløder lidt, kan du tørre blodet væk eller eventuelt tage et plaster på.
- Kassér sprøjten i en kanylebøtte eller klip nålespidsen af og kassér sprøjten.
- Opbevar sprøjterne ved stuetemperatur.

## MULIGE BIVIRKNINGER

Den hyppigste bivirkning ved behandlingen er blå mærker, ømhed og let blødning omkring stikkestederne. Du vil desuden kunne opleve, at du bløder i længere tid, hvis du kommer til skade.

Alvorlige blødninger er sjældne, men kontakt din egen læge eller Trombosecentret, hvis du bliver utryk ved behandlingen.

....fortsættes



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Kardiologisk Afdeling**  
**Trombosecenter Aalborg**

Tlf. 97 66 45 40

Vi træffes bedst:

Mandag, onsdag og fredag 9.00 - 15.00