



# Selvstyret AK-behandling med Marevan

Du er i blodfortyndende behandling med Marevan, også kaldet AK-behandling (AK for antikoagulation). Blodfortyndende behandling kræver jævnlig blodprøvekontrol af såkaldte INR-værdier. Kontrollerne kan foregå hos din egen læge, på et sygehus eller ved selvstyring hjemme hos dig selv.

Hvis du selv skal styre din behandling, kræver det, at du gennemgår et uddannelsesforløb på Trombosecentret, hvor du lærer at tage en blodprøve i fingeren, som måler INR. Ud fra den målte INR-værdi skal du selv dosere Marevan.

## UNDERVISNINGSFORLØB

Hvis du skal i gang med selvstyring af din AK-behandling, skal du først igennem et undervisningsforløb i Trombosecentret. Undervisningsforløbet strækker sig over 8 uger og afsluttes med en opfølgende telefonsamtale. I undervisningen lærer du om blodets størkningsevne og om de praktiske ting omkring blodprøvetagningen. Desuden gennemgår vi såkaldte lægemiddelinteraktioner, da nogle typer medicin, fødevarer og kosttilskud kan øge eller nedsætte virkningen af Marevan.

### Egenkontrol af behandlingen

Når du selv styrer din behandling, er det vigtigt, at du er god til at kontrollere behandlingen, så du undgår komplikationer. Bliver du underdoseret, er der risiko for, at der opstår en blodprop, og bliver du overdoseret, er der risiko for tilfælde af blødning. Blødninger kan være små og ufarlige, men også mere alvorlige.

## KONTROL

Når du i løbet af oplæringsforløbet kommer på besøg i Trombosecentret, er du velkommen til at tage en pårørende med.

I skemaet på næste side kan du se forløbet for oplæringen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Kardiologisk Afdeling**  
**Trombosecenter Aalborg/Thisted**  
Tlf. 97 66 45 40  
Vi træffes:  
Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl.  
11.00 – 13.00



	Start	Efter 4 uger	Efter 8 uger og herefter
<b>Fremmøde i Trombosecentret</b>	Samtale i centret	Opfølgende samtale i centret og derefter kontakt ved behov	Opfølgende telefonsamtale eller personligt fremmøde
<b>Blodprøver</b>			
INR-kontrol hos læge eller i laboratorium		Der foretages en INR-måling, som sammenlignes med din egen måling	
INR hjemme	Dagligt i 4 uger	Ugentligt	Ugentligt
<b>Medicindosering</b>			
Trombosecentret	Centret doserer medicin i de første 4 uger	Individuel samarbejdsaftale om regulering af ugedosis	Centret følger op på data
Hjemme	Indlæring af måleteknik og observation af ydre påvirkning af INR	Indsamling af erfaringer omkring straksbehandling/regulering af ugedosis	Du doserer selv og indrapporterer INR-værdi via internettet hver uge