

# Indsættelse af kunstig hjerteklap gennem pulsåre i lysken (stentklapoperation)

Du skal have foretaget en operation i hjertet, hvor du skal have indsat en kunstig hjerteklap – kaldet en stentklap.

I denne pjece kan du og dine pårørende finde information om operationen og om det forløb, du skal igennem. Læs informationen grundigt igennem, da den også indeholder praktiske oplysninger i forbindelse med udskrivelsen.

Samtalerne med læger og sygeplejersker tager udgangspunkt i de informationer, du læser her, så medbring venligst pjecen, når du skal indlægges.

## SÅDAN FOREGÅR INDLÆGGELSESDAGEN

På indlæggelsesdagen bliver du modtaget af en sygeplejerske, som hjælper dig til rette i afdelingen. Har du personlige ejendele såsom ur og smykker med, bliver de låst inde i dit skab, indtil operationen er færdig. Personalet hjælper med at opbevare nøglen.

### Undersøgelser på indlæggelsesdagen

På indlæggelsesdagen skal du gennem en række undersøgelser og samtaler:

- En bioanalytiker tager blodprøver på dig.
- I de fleste tilfælde skal du have taget et røntgenbillede af hjerte og lunger.
- Du bliver undersøgt af en læge fra afdelingen, som skriver i din journal.
- Du skal aflevere en urinprøve.

Desuden skal du tale med:

- en sygeplejerske
- en anæstesilæge
- den hjertelæge, der skal operere dig.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du får beroligende medicin, inden du bliver hentet til operationen. På operationsafdelingen bliver du modtaget af det personale, der skal stå for din operation.

Operation foregår gennem pulsåre i lysken (femoral). Denne metode udføres hos patienter, der ikke har betydelige forkalkninger i pulsårerne i lysken eller legempulsåren. Metoden består i at punktere en pulsåre i lysken og via denne pulsåre indføre en stentklap. Stentklappen føres gennem pulsåren op til den syge klap, hvor den placeres.

Efter operationen bliver du kørt til Thorax Intensiv Afdeling (TIA). Her bliver du overvåget af forskelligt apparatur, der kontrollerer, at alt går, som det skal. Når du er færdig på TIA, bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet.

Dine pårørende må gerne besøge dig på TIA. Besøgene skal dog være korte og gerne af højst 2 personer ad gangen. Vi anbefaler generelt korte besøg, da du vil være træt efter operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Gør dig klar til operation

I tiden op til din indlæggelse kan du forberede dig ved at få så meget motion som muligt og spise sund kost.

### Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Nogle blodfortyndende præparater skal du holde pause med inden operationen. Det vil fremgå af dit HUSK-bilag, hvordan du skal forholde dig.

### Smertestillende medicin

Tager du medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (Albyl®, Treo®, Idotyl®, Kodimagnyl®), skal du stoppe med at tage medicinen 5 dage før indlæggelsesdagen, da medicinen øger risikoen for blødning

under operationen. Det samme gælder smertestillende medicin som fx Ibuprofen®, Brufen® og Ibuprofen®.

Hvis du er i tvivl om en eventuel smertestillende behandling, skal du kontakte os.

### Stop med at ryge

Hvis du er ryger, anbefaler vi, at du stopper straks. Det vil bedre din almene tilstand, og det nedsætter risikoen for komplikation i forbindelse med operationen. Kontakt din hjemkommune for råd og vejledning.

### Undgå alkohol

Mere end 2 genstande alkohol dagligt øger risikoen for infektioner, hjerte- og lungeproblemer og giver øget risiko for blødning. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du så tidligt som muligt før operationen holder helt op med at drikke alkohol.

### Kontakt os, hvis du er syg eller har sår

Hvis du er forkølet, har betændelse eller har sår på kroppen, når du skal indlægges, skal du kontakte os, så vi eventuelt kan flytte operationstidspunktet.

### Medbring din medicin

Medbring din medicin til indlæggelsen, helst i original indpakning.

## EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Når din tilstand er stabil, bliver du kørt fra TIA til sengeafsnittet.

### Kom hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

### Spis rigtigt

Spis protein- og energirig mad og få rigelig væske efter operationen. Det fremmer helingen af dit sår, og du kommer hurtigere til kræfter. Spis 3 hovedmåltider og 2-3 mellemmåltider dagligt, mens du er indlagt.

Din appetit kan være mindre efter en operation, så du får en energirig kost med højt indhold af fedt og protein. Drik mindst 2 liter væske hver dag – gerne mælk eller saft. Vi tilbyder dig også energirige proteindrikke, som vi anbefaler, at du drikker 2-3 af om dagen.

### Sig til, hvis du får smerter

Du kan have lette sårsmarter i lysken efter operationen, hvorfor vi tilbyder dig smertestillende medicin.

### Udskrivelse

Vi forventer, at du er indlagt på Kardiologisk Sengeafsnit i 3-5 dage.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Du kan få hjemmehjælp ved behov

Ved behov kan der i de fleste tilfælde arrangeres midlertidig hjemmehjælp, eventuelt mod en vis egenbetaling. Du vil inden udskrivelsen blive grundigt informeret om, hvad du må, og hvad du skal passe på i den første tid efter operationen.

### Din læge får besked om operationen

Efter operationen giver vi oplysninger om operationen og efterforløbet videre til din egen samt henvisende læge.

### Du skal behandles med blodfortyndende medicin

Efter stentklap-operationen skal du være i blodfortyndende behandling. Hvilken medicin du skal have, afhænger af din tidligere blodfortyndende behandling.

### Genoptag motion og genoptræning

Planlæg små hvil i løbet af dagen vekslende med aktiviteter. Efter udskrivelsen skal du hurtigst muligt ud at gå tur, helst flere gange dagligt og lidt længere for hver dag. Du må gerne blive lettere forpustet. Tilrettelæg i begyndelsen ruten, så du kan skyde genvej hjem. Har du en motionscykel, må du meget gerne benytte den. Måske får du brug for at deltage på et genoptræningshold i din kommune. Vi anbefaler, at du genoptager vante motionsformer og aktiviteter, så snart du er klar til det.



### **Genoptag seksuel aktivitet, når du er klar**

Du skal ikke være ængstelig for at genoptage seksuelt samvær, når du føler, at du har kræfter og lyst til det. Det kan på ingen måde skade dit hjerte.

### **Kør først bil efter 1 måned**

Som udgangspunkt må du genoptage bilkørsel 1 måned efter operationen.

Har du erhvervskørekort, gælder særlige regler.

### **Kontakt din læge ved mistanke om infektion**

Efter en stentklap-operation skal du være særligt opmærksom på betændelsestilstande og temperaturforhøjelse. Det skyldes, at bakterier kan føres med blodet til den kunstige klap og her forårsage betændelse, som kan beskadige klappen. Ved betændelsestilstande i kroppen skal du kontakte din egen læge, som så vurderer, om du skal have antibiotisk behandling, fx penicillin.

Ligeledes er det vigtigt med god mundhygiejne og kontrol hos tandlæge 2 gange om året.

## KONTROL

Du bliver indkaldt til kontrol i Kardiologisk Afdeling cirka 3 måneder efter operationen samt efter 1 år. Forbered gerne spørgsmål.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Kardiologisk Afdeling**

**Sengeafsnit S2**

Tlf. 97 66 45 30