

Når du kommer hjem efter en operation for sammenklappet lunge

Du skal udskrives efter din lungeoperation, og du skal enten hjem eller overflyttes til et hospital nærmere dit hjem. For at lette denne overgang har vi her samlet mange af de informationer, der er vigtige i dit videre forløb.

Vi sender et udskrivningsbrev hjem til din egen læge, der får et kort resumé af din indlæggelse og din medicinoversigt.

PLEJE AF SÅR

Plejl såret

Skyl såret med vand og uparfumeret sæbe (gerne i brusebad), indtil sårskorperne er faldet af. Herefter kan du bruge sæber og cremer med parfume.

Undgå direkte sollys på arrene

Det nye ar er særlig følsomt for solens påvirkning. Du bør derfor undgå direkte sollys på arrene i 6 måneder samt bruge solcreme med minimum faktor 20 eller t-shirt.

Kontakt din læge ved tegn på betændelse

Du skal være opmærksom på, om såret hæver og bliver rødt, varmt, ømt eller væsker. Det kan være tegn på betændelse. Kontrollér din temperatur for at se, om du har feber, og tag kontakt til din egen læge. Har du behov for at tale med en sygeplejerske fra Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling, er du velkommen til at ringe til os.

MEDICIN OG SMERTER

Tag smertestillende medicin som aftalt

Du skal forvente, at du har behov for smertestillende medicin i ugerne efter operationen. Det er forskelligt, hvor hurtigt man kan trappe ud af medicinen. På medicinskemaet findes et forslag til, hvornår og hvor hurtigt du kan aftrappe medicinen. Hvis du får smerter, holder du et par dages pause med aftrapningen. Hvis du er i tvivl, kan du kontakte os eller din egen læge.

Forvent, at huden kan føles anderledes

Du kan opleve, at huden omkring operationssåret sover og er overfølsomt i uger til måneder efter operationen. Det skyldes, at nervebanerne endnu ikke er vokset sammen, og alene berøring af tøj kan virke generende på huden. Det er dog ufarligt og vil langsomt forsvinde.

KOST

Spis rigtigt

Spis sund og varieret kost og få rigeligt med væske. Det fremmer heling af dit sår, og du kommer hurtigere til kræfter.

FYSISKE OG PSYKISKE REAKTIONER

Vær forberedt på psykiske og fysiske reaktioner

Det er normalt at reagere psykisk på en operation. Det kan skyldes, at du har været urolig eller bange for indlæggelsen og operationen. Det er derfor naturligt, at du under og efter indlæggelsen kan føle dig uligevægtig.

Efter operationen er det naturligt at være træt og måske have brug for et ekstra hvil midt på dagen. Lungefunktionen kan være nedsat efter operationen, og det tager uger, før lungerne er trænet op igen. Det er derfor normalt at føle sig mere forpustet efter operationen, men forværres lungefunktionen, skal du kontakte din egen læge.

AKTIVITET OG BEVÆGELSE

Gå ture

Det anbefales, at du stille og roligt kommer i gang igen efter operationen. Det er vigtigt, at du motionerer, selvom du føler dig træt. Gå dagligt ture,



hvor du gradvist øger længden. Du må gerne blive forpustet.

Lyt til din krop

Du må løfte og belaste til smertegrænsen. Lyt til din krop og undgå at tage for hårdt fat de første 1-2 uger, hvis du har fået en kikkertoperation, og 3-4 uger, hvis du har fået en åben operation.

Stop med at ryge

Rygnings nedsætter din lungefunktion. Hvis du ryger, anbefales det derfor, at du stopper med det. Rygning øger desuden risikoen for sammenklappet lunge.

REJSER

Kontakt flyselskabet, hvis du skal til udlandet

Det er en god idé at kontakte flyselskabet, hvis du skal ud at rejse umiddelbart efter udskrivelsen, med henblik på rejseforsikring.

KONTROL

Vi vil gerne se dig til en kontrol cirka 14 dage efter udskrivelsen. Er du forhindret i at møde i ambulatoriet, skal du melde afbud. Før din kontrol skal du have taget røntgenbillede af lungerne. Du modtager begge indkaldelser med Digital Post eller med brev.

Du får udleveret en medicinoversigt ved udskrivelsen. Den skal du medbringe, når du skal til ambulans kontrol.

Du kan få fjernet sting og clips i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 46 40

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

www.aalborquh.rm.dk/hjertelunge



SÆRLIGT FOR DIG

Individuelle aftaler	
Din operation:	
Du er opereret af:	
Udskrivningssygeplejerske:	
Sygemelding:	Hvis du er på arbejdsmarkedet, forventer vi, at du kan vende tilbage om ____ uger.
Sting og clips:	Sting og clips fjernes i forbindelse med den ambulante kontrol eller om nødvendigt hos din egen læge. Sting og clips fjernes tidligst 14 dage efter operationen. Dato: _____
Aftaler med kommunen:	Der er lavet følgende aftaler med din hjemkommune, når du kommer hjem. Følgende hjemmehjælp er bestilt: Rengøring <input type="checkbox"/> Personlig bistand <input type="checkbox"/> Andet: _____ Udbringning af mad er bestilt fra: _____ Hjemmesygeplejerske er bestilt til: Ophældning af medicin <input type="checkbox"/> Andet: _____