

# Åben undersøgelse af lungehulen og lungehinderne (torakotomi)

Du skal have lavet en åben undersøgelse af lungehulen og lungehinderne, også kaldet en torakotomi.

Formålet med undersøgelsen er at undersøge lungehulen, lungeoverfladen og at tage vævsprøver fra lungehinden (lungevæv). Undersøgelsen bruges til at diagnosticere eventuelle lungesygdomme og sygdomme i lungehinden.

## Sådan foregår undersøgelsen

Ved undersøgelsen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal undersøge, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Gennem et snit i huden laver lægen en åbning mellem 2 ribben ind til lungehulen. Herigennem tages der prøver fra lungen eller lungehinden. Hvis det bliver nødvendigt, syr lægen lungevævet sammen efter at have klippet et stykke af vævet til prøven.

Når der på den måde laves hul ind til lungehulen, får du et lille sammenfald af lungen. Derfor får du også lagt et dræn i siden af brystkassen som afslutning på undersøgelsen. Drænet skal hjælpe med at få lungen til at folde sig ud igen og samtidig hindre, at væske og blod samler sig i brysthulen.

Hullet efter drænet syes med sting. Du får en forbindelse over stingene. Der skal være forbindelse over i minimum 1 døgn eller så længe det siver fra såret.

Undersøgelsen varer 1-1½ time.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.

- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.
- **Særligt for småbørn.** Barnet må få modermælk indtil 3 timer før og modermælkserstatning indtil 4 timer før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerner her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

### **Hold pause med blodfortyndende medicin**

Tager du blodfortyndende medicin, skal holde pause med det 3 døgn før undersøgelsen. Er du i tvivl om, hvilke produkter det drejer sig om, kan du kontakte os.

## Efter undersøgelsen – mens du er på hospitalet

### **Sig til, hvis du har smerter**

De fleste oplever smerter i timerne efter undersøgelsen. Det er meget normalt og kan behandles effektivt med smertestillende medicin.

Efter undersøgelsen kan lungen være utæt. Du kan derfor opleve at have åndedrætsbesvær og smerter ved vejrtrækning. Det er helt normalt og vil gå over af sig selv i løbet af 1-4 dage. I sjældne tilfælde kan utætheden være længerevarende. I så fald kan vi først fjerne drænet, når lungen bliver tæt af sig selv.

### **Forvent at komme hjem efter 2-4 dage**

Så længe du har drænet, skal du være indlagt. Drænet kan fjernes, når lungen er helt udfoldet. Det tager typisk 2-4 dage. Vi følger forløbet ved at tage røntgenbilleder ved behov, og når drænet er fjernet.

## Når du kommer hjem

### **Vær fysisk aktiv og genoptag dit daglige virke**

Undersøgelsen medfører ingen begrænsninger for din fysiske aktivitet efter udskrivelsen. Du må belaste dig selv til smertegrænsen og genoptage dit arbejde og dit daglige virke, når du føler dig i stand til det.

### **Bad**

Når du går i bad, kan du fjerne forbindingen. Brug uparfumeret sæbe og dup såret tørt med et rent håndklæde. Sæt kun forbindelse over, hvis såret siver.

### **Aftal tid til at få fjernet sting**

Hullet efter drænet syes med sting, som skal fjernes efter 14-18 dage. Du skal selv bestille en tid hos din egen læge til at få stingene fjernet.

**Kontakt din egen læge ved mistanke om infektion**

Får du efter udskrivelsen symptomer som åndenød, feber samt smerter, rødme og hævelse omkring operationssåret, skal du kontakte din egen læge. Det kan være tegn på, at der er gået infektion i operationssåret.

## Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen af den afdeling, som har henvist dig.

Hvis du er i tvivl om, hvornår du kan forvente svar, kan du kontakte den henvisende afdeling. Der går typisk 10-14 dage, før der er svar på undersøgelsen, da prøverne skal analyseres flere steder.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Du er også velkommen til at kontakte din sundhedsfaglige kontaktperson.

**Hjerte- og Lungekirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 46 50

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.RN.dk/hjertelunge>