



# Kikkertundersøgelse af lungehulen og lungehinderne (torakoskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af lungehulen og lungehinderne, også kaldet en torakoskopi.

Formålet med undersøgelsen er at undersøge lungehulen, lungeoverfladen og at tage vævsprøver fra lungehinden. Undersøgelsen bruges til at diagnosticere eventuelle lungesygdomme og sygdomme i lungehinden.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal undersøge, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Gennem et mindre snit i huden laver lægen en åbning mellem 2 ribben ind til lungehulen. Et rør på tykkelse med en finger placeres i åbningen og skaber dermed adgang for kikkertapparatet til lungehulen. Ved hjælp af kikkertapparatet undersøger lægen lungehulen og lungeoverfladen og tager vævsprøver fra lungehinden.

Når der på den måde laves hul ind til lungehulen, får du et lille sammenfald af lungen. Derfor får du også lagt et dræn i siden af brystkassen som afslutning på undersøgelsen. Drænet skal hjælpe med at få lungen til at folde sig ud igen og samtidig hindre, at væske og blod samler sig i brysthulen. Når du kommer op på sengeafsnittet, vil drænet blive koblet til et sug, der presser luft ind i lungen, så den folder sig ud igen. Hullet efter drænet syes med sting. Du får en forbindelse over stingene, som skal sidde i mindst 3 døgn.

Undersøgelsen varer 1-1½ time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold pause med blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal holde pause med det 3 døgn før undersøgelsen. Er du i tvivl om, hvilke produkter det drejer sig om, kan du kontakte os.

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Sig til, hvis du har smerter

De fleste oplever smerter i timerne efter undersøgelsen. Det er meget normalt og kan behandles effektivt med smertestillende medicin.

Efter undersøgelsen kan lungen være utæt. Du kan derfor opleve at have åndedrætsbesvær og smerter ved vejtrækning. Det er helt normalt og vil gå over af sig selv i løbet af 1-4 dage. I sjældne tilfælde kan utætheden være længerevarende. I så fald kan vi først fjerne drænet, når lungen bliver tæt af sig selv.



### **Forvent at komme hjem efter 2-4 dage**

Så længe du har drænet, skal du være indlagt. Drænet kan fjernes, når lungen er helt udfoldet. Det tager typisk 2-4 dage. Vi følger forløbet ved at tage røntgenbilleder dagligt.

### **NÅR DU KOMMER HJEM**

#### **Vær fysisk aktiv og genoptag dit daglige virke**

Undersøgelsen medfører ingen begrænsninger for din fysiske aktivitet efter udskrivelsen. Du må belaste dig selv til smertegrænsen og genoptage dit arbejde og dit daglige virke, når du føler dig i stand til det.

#### **Undgå, at forbindingen bliver våd**

Forbindingen må ikke blive våd. Det er derfor vigtigt, at du dækker den til, når du går i bad.

#### **Aftal tid til at få fjernet sting**

Hullet efter drænet syes med sting, som skal fjernes efter 6 dage. Du skal selv bestille en tid hos din egen læge til at få stingene fjernet.

#### **Kontakt din egen læge ved mistanke om infektion**

Får du efter udskrivelsen symptomer som åndenød, feber samt smerter, rødme og hævelse omkring operationssåret, skal du kontakte din egen læge. Det kan være tegn på, at der er gået infektion i operationssåret.

### **SVAR PÅ UNDERSØGELSEN**

Du får svar på undersøgelsen af den afdeling, som har henvist dig.

Hvis du er i tvivl om, hvornår du kan forvente svar, kan du kontakte den henvisende afdeling. Der går typisk 10-14 dage, før der er svar på undersøgelsen, da prøverne skal analyseres flere steder.

### **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### **Kontakt**

#### **Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 46 50

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

[www.aalborguh.n.dk/hjertelunge](http://www.aalborguh.n.dk/hjertelunge)