

# Graviditet og biologisk behandling

Denne pjece er til dig, der er i biologisk behandling og overvejer at blive gravid eller allerede er gravid. Vi håber hermed, at vi kan fjerne nogle af de bekymringer, du kan have i forbindelse med den medicinske behandling under graviditeten.

Mange steder kan du læse, at man ikke anbefaler at få biologisk behandling under graviditeten. Det kan du blandt andet læse på internettet og i produktbeskrivelsen på infliximab eller Humira®. Efterhånden er der mange patienter, der har fået infliximab eller Humira® under graviditet, og man har ikke set nogen bivirkning i forhold til barnet. Holdningen hos os i Medicinsk Gastroenterologisk Dagafsnit er, at der ikke er noget, der forhindrer, at du kan få infliximab eller Humira® under graviditeten.

Medicinalfirmaerne må ikke anbefale, at du bliver gravid under behandling med infliximab eller Humira®, da de ikke må lave forsøg på gravide patienter. De kan derfor ikke dokumentere, at der ikke er nogen bivirkning for fostret, men erfaringer viser altså, at risikoen ikke er større, end hvis der er aktivitet i moderens sygdom.

## FØR GRAVIDITETEN

### **Forsøg graviditet, mens sygdommen er i ro**

Hvis du bliver gravid, når der er opblussen i din sygdom, er der større risiko for, at aktiviteten i din sygdom vil fortsætte under graviditeten. Dette kan i yderste konsekvens medføre, at du føder tidligere, og at dit barn har lavere fødselsvægt. Vi anbefaler derfor, at der er ro i sygdommen, når du forsøger at blive gravid, og at du fortsætter med den medicinske behandling under graviditeten.

### **Stop med at ryge**

Det er vigtigt, at du stopper med at ryge, før du bliver gravid. Rygning udgør en risiko for dig selv med øget aktivitet i sygdommen, men der er også øget risiko for, at dit barn bliver født for tidligt og med lavere fødselsvægt.

### **Tal med os, hvis du planlægger graviditet**

Hvis du påtænker at blive gravid, kan du tale med sygeplejerskerne i Medicinsk Gastroenterologisk Dagafsnit, og vi kan arrangere en samtale med din kontaktlæge. Du kan også ringe til dagafsnittets sekretær og aftale en ambulans samtale med din kontaktlæge. Hvis du har Crohns sygdom i endetarmen, anbefaler vi, at du får en lægesamtale, da der kan være en øget risiko for, at du skal føde ved kejsersnit.

## UNDER GRAVIDITETEN

### **Fortsæt din medicinske behandling**

Du skal fortsætte behandlingen med infliximab eller Humira® under graviditeten for at forhindre, at din sygdom blusser op.

### **Tal med din kontaktlæge**

Du skal have en samtale med din kontaktlæge under graviditeten, hvor I taler om den medicinske behandling og fødsel. Det er ikke nødvendigt med hyppigere lægekontrol under din graviditet, hvis der er ro i din sygdom. Du har altid mulighed for en samtale med din kontaktlæge, hvis du har brug for det.

### **Kontakt os ved aktivitet i sygdommen**

Ved aktivitet i din sygdom før og under graviditeten er det vigtigt, at du kontakter din kontaktlæge eller sygeplejerskerne i Medicinsk Gastroenterologisk Dagafsnit.

## EFTER FØDSLEN

Der er intet, der tyder på, at dit barn har øget risiko for infektioner, selv om du har fået infliximab eller Humira® under hele graviditeten.

### **Am dit barn**

Vi anbefaler, at du ammer dit barn, selv om du får infliximab eller Humira®. Medicinen udskilles kun i yderst små mængder i brystmælken, og barnet optager ikke medicinen fra mælken.

### Vær opmærksom ved vaccinationer

Der skal ikke tages specielle hensyn ved vaccination af dit barn. Dog må dit barn ikke vaccineres mod tuberkulose. Tuberkulose er meget sjælden i Danmark.

### ANDEN MEDICINSK BEHANDLING

Mange patienter får desuden Imurel® og Prednisolon i forbindelse med den biologiske behandling. Der er ikke noget, der forhindrer graviditet ved disse stoffer. Der findes et andet biologisk medikament, der hedder Entyvio. Man har endnu ikke erfaringer med dette stof og graviditet, og vi kan derfor ikke anbefale denne behandling under graviditet.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Vi håber, at denne pjece har givet dig svar på nogle af dine spørgsmål. Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Medicinsk Gastroenterologisk Dagafsnit

##### Sekretær

Tlf. 97 66 35 58

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

##### Sygeplejerske

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 15.00