



Glukosebelastning

For at stille diagnosen diabetes kan det være nødvendigt at udføre en undersøgelse for glukosetolerance (glukose = sukker). Undersøgelsen kaldes også glukosebelastning.

Ved en glukosebelastning undersøges kroppens omsætning af sukker efter indtagelse af en stor mængde sukkervand.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal drikke en sukkeropløsning

Du skal drikke cirka 150 ml sukkeropløsning eventuelt tilsat lidt citronsaft (Indtagelsen må højst tage 5 minutter).

Du må gerne drikke 1-2 glas postevand efter indtagelse af sukkeropløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af sukkervand.

Du får taget en blodprøve

Når du har drukket sukkeropløsningen, skal du opholde dig i ambulatoriets venteværelse i 2 timer. I ventetiden skal du holde dig i ro. Du må hverken spise, drikke eller ryge. Du må heller ikke sove. Du må gerne lade vandet undervejs. Efter de 2 timers ventetid får du taget en blodprøve i armen.

Undersøgelsen varer i alt cirka 2½ time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Book en tid

Book en tid til glukosebelastning på booking.rm.dk.

Forbered dig til glukosebelastning

I dagene før en glukosebelastning skal du være fysisk aktiv, som du plejer, og spise sædvanlig kost. Specielt bør du indtage kulhydrater, som findes i brød, kartofler, ris og pasta, som normalt.

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, at du ikke må:

- spise mad eller tygge tyggegummi
- drikke - du må dog gerne drikke 1-2 glas postevand i løbet af fasteperioden
- ryge
- bruge nikotinplaster, tyggegummi eller anden form for nikotin.

Mød i ambulatoriet

Den dag du skal undersøges, skal du møde i ambulatoriet senest klokken 8.00.

Du må ikke anstrenge dig fysisk

Du skal undgå fysisk aktivitet umiddelbart før undersøgelsen. Undgå at cykle eller lignende til hospitalet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du får svar på undersøgelsen

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar næstkommende hverdag og kan give dig yderligere oplysning og information om resultatet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemisk Afdeling

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 14.30