

# Forebyggende kemoterapi med 5 FU og Leucovorin

Du skal i behandling med 5 FU, som er kemoterapi, og Leucovorin, som er et vitaminstof.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

5 FU er cellegifte, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

Leucovorin er en form for B-vitamin (folinsyre), som forstærker virkningen af 5 FU.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have behandlingen i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 2 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- I uge 1 på behandlingsdag 1 får du både 5 FU og Leucovorin.
- Dagen efter på behandlingsdag 2 får du igen 5 FU og Leucovorin.
- I uge 2 holder du pause.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have.

### På behandlingsdagen

På behandlingsdagen sker følgende:

- Du bliver vejlet.
- Du får 5 FU i en blodåre i et drop over 3-5 minutter.
- Herefter får du saltvand i en blodåre i et drop i 30 minutter.
- Til sidst får du Leucovorin i en blodåre i et drop over 5 minutter.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

2. behandlingsdag forløber på samme måde.

### Samtaler i forbindelse med behandlingen

Du skal til samtale med en læge ved starten af behandlingen og derefter ved behandling 6, 9 og 12. Du har desuden mulighed for at tale med en læge, hvis der opstår problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling undervej i forløbet.

Du taler med en sygeplejerske, hver gang du kommer til behandling. Du kan blandt andet tale med sygeplejersken, hvis du oplever problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver behandlingsdag 1. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

## BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Irritation af øjne.** Slimhinderne i øjnene kan blive irriterede, og du kan opleve, at øjnene løber i vand. Du kan eventuelt afhjælpe generne med kunstig tårevæske, som vi kan give dig ved behov.

- **Betændelse i munden.** Slimhinderne i munden kan også blive irriterede, og du kan få betændelse i munden. Du kan forebygge irritation og betændelse ved at børste tænder jævnligt og lindre generne ved at skylle munden i kamillete. Hvis det ikke hjælper, kan det blive nødvendigt at behandle betændelsen med medicin.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Irritation af huden.** Huden kan blive rød, tør og sviende, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.
- **Mørke blodårer.** De blodårer, som du får medicinen i, kan blive mørkere. Det har kun kosmetisk betydning og skyldes 5 FU. Den mørke farve forsvinder over tid efter endt behandling.
- **Smerter i brystkassen.** Medicin kan i få tilfælde give blodprop i hjertet. Hvis du får stærke smerter midt i brystet, der stråler ud til armen og/eller kæben, skal du straks ringe 1-1-2.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Samliv og seksualitet

Din lyst til seksuelt samvær kan mindskes. Det kan være en helt naturlig følge af, at du er i en fysisk og psykisk belastet situation.

Der udskilles kun ubetydelige mængder kemoterapi via skedens slimhinder og igennem sæd. Du vil derfor kunne have samleje uden at skade din partner. Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende sikker prævention, fx spiral, p-piller eller ”p-pille-indsprøjtning”. Det skal I, fordi kemoterapien giver risiko for fosterskader. I skal bruge prævention, mens du får behandling med kemoterapi og i op til 6 måneder efter behandlingens ophør.

### Sygemeld dig eventuelt

Du kan være sygemeldt helt eller delvist i de perioder, hvor du får behandling. Tal med os om dit behov.

### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00



## SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser de første 4 behandlingsserier, det vil sige de første 8 uger, af din behandling. De efterfølgende serier foregår på samme måde.

Behandlingsuge	1. uge		2. uge		3. uge		4. uge		5. uge		6. uge		7. uge		8. uge	
<b>Serie</b>	1				2				3				4			
<b>Dato</b>	/				/				/				/			
<b>Dag</b>	1	2			1	2			1	2			1	2		
<b>5 FU</b>	x	x			x	x			x	x			x	x		
<b>Folinsyre</b>	x	x			x	x			x	x			x	x		
<b>Samtale ved læge/sygeplejerske</b>	x	x			x	x			x	x			x	x		
<b>Blodprøver</b>	x				x				x				x			