

## Før en eventuel næseoperation

Du har været i skadestuen (Akutmodtagelsen), og der er der mistanke om, at du har brækket næsen.

**På førstkommande hverdag skal du selv ringe til Øre-, Næse-, Halsambulatoriet for at få en tid til en vurdering hos en øre-, næse-, halslæge. Du skal ringe på tlf. 97 66 27 12.**

Du vil som regel få en tid, der ligger 4-6 dage efter næsebruddet. På det tidspunkt er din næse formentlig ikke hævet mere, hvilket gør det lettere for lægen at vurdere, hvad der videre skal ske.

Vi ved ikke på forhånd, om du skal opereres. Det ved vi først, når lægen har undersøgt dig. Hvis du skal opereres, sker operationen senere samme dag. I så fald vil du blive indlagt på Dagkirurgisk Afsnit efter operationen. Du kan regne med at komme hjem samme dag.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækkens kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du bør spise et måltid inden kl. 6, og tage din sædvanlige morgenmedicin, inden du møder i ambulatoriet. Herefter må du ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

#### Forbered dig på ventetid

Du skal være opmærksom på, at du skal møde på en akutstue. Tag derfor gerne en bog, et blad eller anden underholdning med. Så er du forberedt, hvis der skulle opstå ventetid, inden det bliver din tur.

### HVIS DU SKAL OPERERES

Hvis lægen vurderer, at det er nødvendigt at operere dit næsebrud, sker operationen i fuld bedøvelse. Før operationen kommer du til at tale med en narkoselæge.

Under operationen får du lagt gazetamponer op i næsen. De skal sidde der i cirka 5 dage. Herefter skal de fjernes i ambulatoriet.

Hvis du skal opereres, får du gips på næsen. Du må selv pille gipsen af efter 10 dage.

Du må ikke dyrke sport eller lave andre aktiviteter, der kan give stød mod næsen, i 2 uger efter operationen.

### EFTER EN EVENTUEL OPERATION

#### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

### Aftal at have en pårørende hos dig

Du må ikke være alene de første 24 timer efter operationen. Aftal derfor at have en pårørende hos dig. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

### Undgå at drikke alkohol i 1 uge

Den første uge efter operationen må du ikke drikke alkohol.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en kort periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 5 dage efter denne operation, men tal med lægen om netop dit behov.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om næsebrud, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: "næsebrud".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 8.30-14.30

##### Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Vi træffes bedst:

Mandag - fredag kl. 7.00 - 19.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender