

Sådan bruger du CPAP DreamStation

Du skal i gang med at bruge CPAP-apparatet Philips DreamStation.

Luftstrømmen fra CPAP-apparatet hjælper til at gøre din vejtrækning dybere og giver en skånsom udvidelse af dine luftveje og lunger. Udvidelsen modvirker, at dele af lungerne falder sammen, og gør det lettere for dig at hoste og dermed at rense luftvejene for slim.



CPAP DreamStation

SÅDAN BRUGER DU CPAP-APPARATET

Du får den bedste effekt af CPAP, hvis du står eller sidder, når du bruger apparatet. Du kan også bruge CPAP, mens du ligger ned, hvis du ikke har andre muligheder.

Sådan gør du

- Tænd apparatet.
- Hold masken tæt for din mund og næse. Træk vejret roligt, og lad luftstrømmen hjælpe med at puste lungerne op.
- Fortsæt:
 - ☐ med 10 vejtrækninger
 - ☐ i 2 minutter
 - ☐ andet: _____

- Tag masken væk fra ansigtet. Træk vejret dybt ind, og ånd kraftigt ud med et stød med åben mund. Har du slim i lungerne, så stød eller host nogle gange, så slimet løsnes.
- Gentag ovenstående _____ gange, eller indtil lungerne føles rene for slim. Følg altid den instruktion, du har fået af fysioterapeuten.

SÅDAN RENGØR DU CPAP-APPARATET

Maske

Vask masken minimum 1 gang dagligt i vand med almindeligt opvaskemiddel.

Skyl den godt med rent vand og læg den til tørre.

Masken kan også vaskes i opvaskemaskine.

Luftslange

Vask og skyl luftslangen igennem indvendigt med vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl slangen med rent vand og hæng den til tørre. Vask luftslangen mindst hver 7. dag, eller når den er synligt beskidt.

Det hvide filterstykke

Vask det hvide luftfilter på siden af apparatet 1 gang om ugen. Lad varmt vand fra hanen løbe igennem filteret, og lad det lufttørre, inden det sættes i igen. Udskift luftfilteret mindst 1 gang om året.

Bakteriefilter/antimikrobiel filter (gult filter)

Udskift filteret 1 gang om ugen, eller hvis det er synligt snavset - filteret må ikke vaskes og genbruges.

Apparatet

Træk stikket ud inden rengøring. Rengør taske og apparat med en klud, som er opvredet i vand og almindeligt opvaskemiddel. Tør efter med en tør klud.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan få nyt filter hos Fysioterapien (se telefonnummeret i kontaktboksen). Kontakt også Fysioterapien, hvis apparatet er defekt eller mangler dele.

Se den medfølgende instruktion for samling og øvrig brug af apparatet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapien, Thisted
Tlf. 97 65 00 60