

Fjernelse af kønsvorter

Kønsvorter er en kønssygdom, som opstår på grund af infektion med human papilloma virus (HPV).

Kønsvorter er flade, stilkede eller blomkålslignende vorter. Hos mænd sidder kønsvorterne på penis, på eller neden under forhuden. De kan også sidde inde i urinrøret, som regel lige inden for urinrørsåbningen. Hos kvinder sidder kønsvorterne på skamlæberne, i skeden eller ved urinrøret.

Hos både mænd og kvinder kan de sidde i området omkring og i endetarmen.

Det er vigtigt, at både du og din partner bliver behandlet for kønsvorter.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Lægen, der skal lave indgrebet, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Kønsvorterne kan fjernes med laser, brændes væk eller skæres væk. Det er lægen, der afgør, hvilken metode der er bedst.

Efter operationen kommer der små brandsårslignende steder, hvor kønsvorterne har siddet. Sårene bliver smurt med lokalbedøvende gel. Du får gel med hjem, som du kan bruge efter behov.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du kan tage hjem senere samme dag.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operation

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer, før du møder, og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Piercinger i operationsområdet eller munden skal fjernes. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.



- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er meget vigtigt, at du fortæller narkosesygeplejersken, at du bruger linser.

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende, gigtmicin, blodfortyndende eller naturmedicin, fx fiskeolie. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent at have smerter efter operation

Sårene efter operationen sidder på meget følsomme områder. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Vær opmærksom på nye kønsvorter

Når du én gang er smittet med kønsvorter, kan du risikere, at de kommer igen med mellemrum resten af livet. Mange oplever dog kun et enkelt tilfælde.

Tal med din læge om HPV-vaccine

Du kan sammen med din læge overveje, om du bør vaccineres mod HPV.

KONTROL

Det kan ofte være nødvendigt at gentage behandlingen flere gange, så du skal aftale kontrolbesøg hos os eller hos din egen læge efter 4-6 uger.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Sekretariat

Tlf. 97 65 00 80
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 9.00 – 11.00
og 13.00 – 14.00

Kirurgisk Dagafsnit

Tlf. 97 65 06 25
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Afsnit for Barsel og Gynækologi

Tlf. 97 65 05 65