

# Kikkertundersøgelse af livmoderhulen med fjernelse af muskelknuder/polypper

Vi tilbyder dig en kikkertundersøgelse – en såkaldt hysteroskopi – med det formål at undersøge, om du har forandringer i vævet i din livmoderhule. Ved undersøgelsen fjerner vi eventuelle forandringer i form af muskelknuder, polypper og lignende.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Lægen, der skal lave undersøgelsen, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet.

Ved undersøgelsen ligger du som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Du bliver koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Herefter bliver du lagt i fuld bedøvelse. Lægen fører en slank kikkert op gennem skeden og livmoderhalsen, og der sprøjtes en smule saltvand op i livmoderhulen, så den udvides. Dermed kan lægen bedre få et overblik over livmoderhulens tilstand og fjerne eventuelle forandringer med en elektrisk slynge.

Undersøgelsen varer cirka 20 minutter.

Når undersøgelsen er færdig, bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter er du indlagt til observation et par timer, før du bliver udskrevet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Det skal du, uanset om undersøgelsen skal foregå uden bedøvelse, med lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Det er vigtigt, da bedøvelsen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. I enkelte tilfælde må lægen ændre planlagt lokalbedøvelse til fuld bedøvelse. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før du skal møde og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er dog meget vigtigt, at du fortæller narkosesygeplejersken, at du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Du bliver observeret i nogle timer

Efter indgrebet hviler du nogle timer på afsnittet, mens vi observerer dig. Du får tilbudt mad og drikke,



når du har lyst til det. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

### Hjem samme dag

Du bliver udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Vær opmærksom på, at du ikke selv må køre bil det første døgn efter, at du har været fuldt bedøvet. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag den med ro i et par dage efter indgrebet

Vi anbefaler 1-2 dages sygemelding efter indgrebet. I de 2 dage må du ikke dyrke sport eller løbe, men gerne gå ture og udføre almindelige småaktiviteter. Hvis du har behov for en attest til sygemelding, skal du kontakte din egen læge.

### Tag smertestillende medicin efter behov

Den første uge efter indgrebet kan du forvente lette smerter, som du kan lindre med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Hold øje med blødning og udflåd

Det er normalt, at du har blødning og udflåd de første uger efter indgrebet. Tyndt og klart udflåd kan fortsætte i op til 6 uger. Bliver blødningen kraftigere end dine normale blødninger ved menstruation, får du smerter eller feber over 38 grader, eller får du ildelugtende udflåd og feber, skal du kontakte din læge og blive undersøgt.

### Vær opmærksom på infektionsfarer

For at mindske risikoen for infektion og underlivsbetændelse fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder eller har udflåd.

### Brug kondom ved samleje

Du må genoptage samleje, når du har lyst. For at mindske risikoen for infektion, bør din partner anvende kondom ved samleje, så længe du bløder.

## KONTROL

Vi sender det fjernede væv til undersøgelse på Patologisk Institut. Cirka 4-6 uger efter modtager du brev fra os med svar på undersøgelsen af det fjernede væv.

Du bliver som regel ikke indkaldt til kontrol, men får du gener eller fornyede symptomer, skal du kontakte din egen læge og eventuelt få en ny henvisning til os.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Gynækologisk Sekretariat

Tlf. 97 65 00 80  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 9.00 – 11.00  
og 13.00 – 14.00

#### Kirurgisk Dagafsnit

Tlf. 97 65 06 25  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 12.00

#### Afsnit for Barsel og Gynækologi

Tlf. 97 65 05 65