

Keglesnit i livmoderhalsen i lokalbedøvelse

Du har fået påvist celleforandringer eller virusforandringer i din livmoderhals, og vi vil derfor indkalde dig til at få foretaget et keglesnit i livmoderhalsen.

Et keglesnit betyder, at man ved operationen fjerner et kegleformet stykke af din livmoderhals. Det fjernede væv sendes til undersøgelse ved Patologisk Institut. De undersøger, om der er tale om celleforandringer, eller om der kunne være tale om tidlige kræftforandringer i livmoderhalsen, hvilket er meget sjældent. Endvidere undersøger de, om det kegleformede vævsstykke er uden celleforandringer i kanterne. Selvom der er celleforandringer i kanterne, vil du med næsten 100 % sikkerhed være færdigbehandlet efter operationen. Er der forandringer i kanterne, skal du komme til en ekstra kontrol med cellediagnostik hos din egen læge.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du ligger på operationslejet som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse.

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning i livmoderhalsen. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring og instrumenter til operationen.

I meget sjældne tilfælde vil det ikke være muligt at opnå tilstrækkelig effekt af lokalbedøvelsen. Er det tilfældet, afbrydes indgrebet, og du vil blive kaldt ind til operation i fuld bedøvelse en anden dag.

Lægen vil kigge på din livmoderhals gennem et forstørrelsesapparat, for at se hvor celleforandringerne sidder helt præcist. Med en lille elektrisk slynge udskærer lægen et kegleformet stykke af livmoderhalsen, så forandringerne fjernes.

I sjældne tilfælde vil vi lægge et stykke gaze op i skeden ved indgrebet for at mindske blødning.

Operationen varer kun ganske få minutter.

Du kan gå hjem umiddelbart efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Giv os besked, hvis du har menstruation

For at lette overskueligheden ved operationen og for at mindske blødning i forbindelse med indgrebet bør du ikke få foretaget keglesnittet, mens du har menstruation. Kan du forudse, at dette vil være tilfældet, skal du kontakte os i god tid inden operationen, så vi kan planlægge et nyt operationstidspunkt.

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt blodfortyndende medicin eller naturmedicin, fx fiskeolie. Kontakt ambulatoriet på tlf. 97 65 00 80, hvis du er i tvivl.

Spis og drik, som du plejer

Da du ikke skal i fuld bedøvelse, skal du ikke faste inden operationen, og du må derfor gerne spise og drikke, som du plejer.

Tag smertestillende før operationen

Vi anbefaler, at du tager tablet paracetamol 1 gram og tablet ibumetin 400 mg, inden du tager hjemmefra.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig eventuelt

Vi anbefaler, at du slapper af dagen efter operationen. Måske har du brug for at være sygemeldt en enkelt dag eller to.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have ubehag eller lette smerter svarende til menstruationssmerter i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Forvent blødning og øget udflåd

Du vil måske have en smule blødning de første dage efter operationen. Det er normalt. Omkring 10 dage efter operationen oplever mange en mindre blødning igen. Det skyldes, at skorpen på operationssåret i livmoderhalsen løsner sig på dette tidspunkt. Hvis du oplever kraftig blødning, skal du kontakte os.

Der vil normalt være øget udflåd de første 2-3 uger efter indgrebet.

Undgå karbad, svømmehal og samleje

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder og har øget udflåd. Vi anbefaler, at du ikke har samleje de første 4 uger.

Stop med at ryge

Vi anbefaler, at du stopper med at ryge tobak. Tobaksrygning øger risikoen for at få celleforandringer i livmoderhalsen – også efter operationen.

Bliv vaccineret mod celleforandringer

Vi anbefaler, at du bliver vaccineret mod HPV-infektion efter operationen. Ved at blive vaccineret mindsker du risikoen for at få celleforandringer igen. Hvis du ønsker at blive vaccineret, kan du aftale det med din egen læge.

Du får svar på undersøgelsen per brev

Når svaret på undersøgelsen af vævet foreligger fra Patologisk Institut, får du brev fra os med resultatet. Der går typisk cirka 4 uger. Brevsvaret vil oplyse om graden af celleforandringer og om kontrol efter behandlingen.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- Stærke smerter
- Kraftig blødning
- Ildelugtende udflåd

- Feber.

En kegleoperation hindrer ikke, at du fremover kan blive gravid og føde børn, ligesom dit seksualliv ikke berøres af indgrebet.

En mindre del af de kvinder, som har fået lavet kegleoperation, har let øget risiko for at føde for tidligt.

KONTROL

Aftal tid til kontrol hos din læge efter 6 måneder

6 måneder efter operationen skal du til kontrol hos din egen læge. Du skal selv aftale tid til kontrollen.

Eventuel kontrol efter 1 år

Hvis der er celleforandringer i kanterne af det fjernede væv, skal du kontrolleres hos din egen læge efter yderligere 6 måneder, det vil sige 1 år efter operationen. Selv hvis der er celleforandringer til stede, vil du med næsten 100 % sikkerhed ikke skulle behandles yderligere efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om celleforandring, HPV-vaccine og livmoderhalskræft, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'keglesnit'.

Du kan også finde mere information om celleforandringer, vaccination og screening for livmoderhalskræft på hospitalet.



Kontakt

Gynækologisk Sekretariat

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00
og 13.00 – 14.00

Kirurgisk Dagafsnit

Tlf. 97 65 06 25

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Afsnit for Barsel og Gynækologi

Tlf. 97 65 05 65