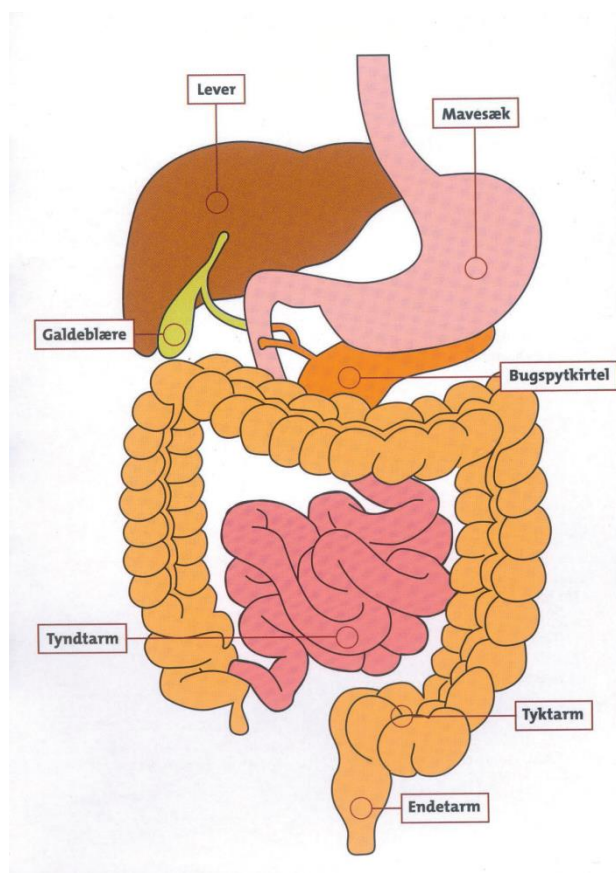


Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi) – for nyrepatienter

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i din tyktarm, der kan forklare dine symptomer.



SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi lægger en kanyler ind i en blodåre i armen umiddelbart inden undersøgelsen. Du kan ved behov få beroligende og smertestillende medicin under undersøgelsen.

Undersøgelsen foretages med en tynd bøjelig kikkert. Kikkerten føres ind i endetarmen og videre gennem hele tyktarmen.

Under undersøgelsen er det nødvendigt, at vi gennem kikkerten puster luft i din tarm. Det kan føles ubehageligt og give maveknub. For enden af kikkerten sidder et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af din tyktarm.

Hvis det vurderes, at det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra din tyktarm til yderligere undersøgelse. Hvis der er polypper i din tarm, kan vi fjerne dem gennem kikkerten.

Undersøgelsen varer typisk ½-1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udrens tarmen inden undersøgelsen

Du skal spise, drikke og udrense med udrensningsmidlet Moviprep® inden undersøgelsen. Det er vigtigt, så din tarm er helt ren.

Følg derfor vores vejledning herunder nøje – **ikke** vejledningen fra udrensningspakken.

UGEN FØR

7 dage før
(eller tidligst muligt)

Tag ikke jerntabletter

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

5 dage før

Spis kun kernefri kost

Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

2 dage før

Spis kun flydende kost til aftensmad – alt der kan passere gennem en si.

DAGEN FØR	
Hele dagen	Spis kun flydende kost – alt der kan passere gennem en si. Hvis du har væskerestriktion – drik den væske, som er tilladt ifølge Nyremedicinsk Afdeling. Hvis du ikke har væskerestriktion – drik rigeligt, det vil sige 2-3 liter.
Kl. 8.00	Tag Dulcolax® Tag 2 tabletter Dulcolax®.
Kl. 15.00	Tag Dulcolax® Tag 2 tabletter Dulcolax®.
Kl. 18.00	Tag Emperal® Tag 1 tablet Emperal®.
Kl. 19.00	Tag Moviprep® Vær opmærksom på, at du kun skal bruge halvdelen af Moviprep®-pakninge. Det vil sige 1 brev A og 1 brev B. Opløs 1 brev A og 1 brev B i 1 liter håndvarmt, kogt vand. Drik blandingen afkølet inden for 45-60 minutter. Du kan forvente effekt inden for ½-6 timer. Du kan blive utilpas og få kvalme under udrensningen.
PÅ UNDERSØGELSESDAGEN	
Indtil 6 timer før	Spis flydende kost Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.

Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen.

Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

- Tager du blodfortyndende medicin, fx Marevan® eller Marcoumar®, skal du muligvis justere dosis eller holde pause, for at vi kan gennemføre undersøgelsen.
- INR-værdien må højst være 3,0 på undersøgelsesdagen.
- Kontakt os i forvejen for at aftale et tidspunkt for blodprøve på undersøgelsesdagen.

Giv besked, hvis du har sukkersyge

Hvis du har sukkersyge, så giv besked om det. Så får du en tid til undersøgelse tidligt på dagen. Hvis du tager sukkersygetabletter, skal du **ikke** tage tabletterne om morgenen, men først til det næste måltid efter undersøgelsen. Hvis du får insulin, skal du **ikke** tage morgendosis.

EFTER UNDERSØGELSEN

Hvis du er velbefindende efter undersøgelsen, kan du tage hjem.

Ved behov for observation eller hvile efter undersøgelsen, skal du blive i afdelingen ½ - 1 time, inden du kan tage hjem.

Kør ikke bil ét døgn efter undersøgelsen

Du skal være opmærksom på, at hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin til undersøgelsen, må du de næste 24 timer ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner. Da medicinen kan påvirke dømmekraften anbefales det, at du ikke træffer juridisk bindende beslutninger samme dag.

Ring, hvis du oplever bivirkninger

Hvis du inden for de første 24 timer efter undersøgelsen får svære smerter eller andet betydeligt ubehag, der direkte kan kobles sammen med undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller lægevagten.



SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver fra din tarm, går der 3-6 uger, inden du får svar på dem. Du får svar enten per brev eller ved en samtale i ambulatoriet.

BIVIRKNINGER VED UNDERSØGELSEN

En kikkertundersøgelse af tyktarmen er en sikker undersøgelse. Kun i sjældne tilfælde opstår der komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin, blødning eller hul på tarmens væg.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Visitationssekretariatet, Thisted

Ved spørgsmål om din tid kan du ringe på tlf. 97 65 06 46

Vi træffes bedst: mandag – fredag, kl. 7.30 - 9.00 og 13.00 – 14.00

Sygeplejersken

Ved spørgsmål om undersøgelsen kan du ringe direkte til sygeplejersken på tlf. 97 65 06 19, kl. 13.00 – 14.30