

Kikkertundersøgelse af blæren ved sygeplejerske

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af blæren – en såkaldt cystoskopi. Med undersøgelsen kan vi undersøge blæren og blærens slimhinde og samtidig kontrollere den for polypper, udposninger, fortykkelser, sår eller stendannelser.

Der kan være flere grunde til, at du skal have foretaget undersøgelsen, og dine symptomer kan være:

- blod i urinen - synligt eller usynligt, påvist ved en urinprøve
- hyppig blærebetændelse
- smerter ved blæren.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Under undersøgelsen ligger du fladt på ryggen. Du bliver vasket omkring urinrøret, og du får lagt en lokalbedøvende og desinficerende gel ind i urinrøret. Herefter fører sygeplejersken et tyndt kikkertrør op i blæren, og gennem røret fylder vi blæren med lunkent, sterilt saltvand. Det gør, at vi bedre kan se hele blærens slimhinde og konstatere, om der er forandringer i blæren.

Ved afslutningen af undersøgelsen tager vi urinprøver, som skal undersøges for unormale celler og infektion.

Vi informerer dig per brev, hvis der er forandringer i den indsendte prøve. Er prøven i orden, hører du ikke noget.

Selve undersøgelsen varer cirka 10 minutter, men på grund af forberedelserne til undersøgelsen skal du regne med at være på undersøgelsesstuen i cirka ½ time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Medbring en urinprøve

Hvis du har blærebetændelse, kan vi ikke undersøge dig. Du skal derfor tage en prøve af din morgenurin med til undersøgelsen, så vi kan kontrollere den for

bakterier. Du kan købe glas til urinprøven på apoteket. Opbevar prøven på køl, indtil du skal af sted.

Medbring medicinliste

Du skal medbringe en ajourført medicinliste til undersøgelsen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan have gener efter undersøgelsen

Du kan opleve svie, når du lader vandet, i op til 1 døgn efter undersøgelsen. Der kan også være lidt blod i urinen. Det er helt normalt og skyldes, at kikkerten kan have lavet små rifter i dit urinrør. Hvis blødningen bliver meget kraftig, skal du kontakte din egen læge eller Urologisk Ambulatorium.

Drik rigeligt

Efter undersøgelsen er der større risiko for blærebetændelse end normalt. For at forebygge dette er det vigtigt, at du drikker mindst 1½ liter væske resten af døgnet. På den måde får du skyllet blæren godt igennem. Hvis du får symptomer på blærebetændelse, skal du kontakte din egen læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Sygeplejerske

Tlf. 97 65 10 45

Mandag – fredag 13.00 – 14.00

Sekretær

Tlf. 97 65 10 46

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og
10.00 – 12.00