AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Sådan bruger du blærekateter tilsluttet pose

Da du har problemer med selv at lade vandet, har du fået et kateter lagt op i blæren. Kateteret er forsynet med en slange, der automatisk leder urinen ud i en pose, som du selv skal åbne og tømme.
Vi anbefaler, at du bruger en pose med bundventil, da det gør det nemmere at tømme posen.

Kateteret er lavet af silikone og er cirka 40 cm langt. Det er lagt op i blæren gennem urinrøret. Her bliver det holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske.

SÅDAN GØR DU

Placér posen rigtigt
Du skal placere posen, så den sidder under blære-niveau, både når du står og ligger. Du opnår det bedste afløb, når der er en niveauforskel på 40-50 cm mellem blære og pose.
Vi fraråder, at der er niveauforskel på mere end 50 cm, da det kan skabe undertryk i blæren og dermed give skader på blærens slimhinde.

Om dagen kan du bruge en pose med kort slange og sætte posen fast på dit ben med et velcrobånd.
Når du sover, både om natten og ved eventuel middagslur, skal du koble kateteret til en pose med lang slange, så posen kan hænge på siden af sengen. Det skal du gøre for ikke at ligge på posen eller slangen, mens du sover.

Hvis du er sengeliggende, skal posen hænge ned på siden af sengen, også når det kun drejer sig om en middagssøvn.

Det er vigtigt, at du sørger for, at der ikke kommer træk på kateteret. Mænd bør placere penis opad og sætte kateteret på maven eller i lysken. Kvinder kan sætte kateteret fast på låret med plaster. Dette kan mindske irritationen i urinrøret.

Tøm posen og skift pose og ventil
Du skal som minimum tømme posen, når den er ¾ fuld, eller hvis den generer dig. Skift posen efter behov, dog minimum 1 gang om ugen.
Hvis der kommer pus eller andre urenheder i posen, skal du skifte posen. Når du skifter pose, skal du afspritte kateteter- og posestuds. Du kan eventuelt bruge en tot vat med almindelig husholdningssprit.
Ventilen skal også skiftes efter behov og minimum 1 gang om ugen.

Vask dig dagligt
Du skal dagligt vaske dig omkring urinrørsåbningen og langs kateteret med mild sæbe. Det er vigtigt for at undgå infektion. Du skal også huske at vaske hænder, både før og efter du rører ved kateteret eller urinposen.
Husk også at vaske udvendigt.

Drik 2 liter væske hver dag
Der er større risiko for, at du får blærebetændelse og blod i urinen, når du har blærekateter. Det kan medføre, at blærekateteret stopper til. Derfor er det vigtigt, at du drikker 2 liter væske hver dag. Alle former for væske tæller, både kaffe, te, juice, vand og lignende. Får du alligevel problemer med, at kateteret stopper til, kan hjemmesygeplejersken skylle kateteret igennem med saltvand.

Få skiftet kateter
Dit kateter skal skiftes efter 8-12 uger, afhængig af hvor hurtigt aflejringer fra urinen får det til at stoppe til. Vi fortæller dig, om du skal have kateteret skiftet hos os eller et andet sted.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan opleve gener
Du vil opleve, at der er en række gener ved at have et kateter. Du kan få svie, smerter, urinsiven langs kateteret og blod i urinen. Hvis der er blod i urinen, er det vigtigt, at du drikker ekstra meget og tømmer blæren oftere, indtil urinen igen er klar.

Hvis du får feber, skal du kontakte din egen læge. Hvis du bløder i længere tid eller har andre vedvarende problemer, skal du kontakte hjemmeplejen, din egen læge, Lægevagten eller Urologisk Ambulatorium.

Når du har sex
Din lyst til at have et seksualliv forsvinder ikke, fordi du får kateter. Det kan dog være besværligt at gennemføre et samleje, når du har kateter. Som kvinde kan du sætte kateteret fast med et plaster på maven. Som mand kan du lægge kateteret langs bagsiden af penis og trække et kondom henover. Pas på ikke at trække i kateteret.

Kontakt os, hvis du har brug for flere urinposer
Hvis du har brug for flere poser, inden din bevilling eventuelt er gået igennem, kan du kontakte Urologisk Ambulatorium. Hvis kateteret er en midlertidig løsning, laves der ikke bevilling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Sygeplejerske
Tlf. 97 65 10 45
Mandag – fredag 13.00 – 14.00

Sekretær
Tlf. 97 65 10 46

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og
10.00 – 12.00