

Sådan bruger du blærekateter med ventil

Du har fået et blærekateter, som er nødvendigt, for at du kan tømme din blære for urin.

Kateteret er lavet af silikone og er cirka 40 cm langt. Det er lagt op i blæren gennem urinrøret. Her bliver det holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske. Kateteret er forsynet med en ventil, som du selv kan åbne og lukke.

Denne type kateter er valgt til dig, fordi du skal gå med det i lang tid. Når man selv tømmer kateteret, efterligner du blærens normale funktion og bevarer dermed blærens elasticitet så godt muligt.

SÅDAN GØR DU

Tøm blæren hver 3.-4. time eller efter behov

For at tømme blæren skal du åbne ventilen på kateteret. Gør det hver 3.-4. time, eller når du føler vandladningstrang.

Placér kateteret rigtigt

Du skal placere kateteret, så det bliver holdt opad. Det er nødvendigt for at undgå, at tyngden af kateteret trækker nedad i blæren. Det kan du gøre ved fx at tætte kateteret fast i lysken med et stykke plaster eller holde det på plads med et par tætsiddende trusser. Du skal være opmærksom på, at der ikke kommer et knæk på kateteret.

Brug eventuelt pose om natten

Hvis det forstyrrer din søvn, at du skal op om natten, kan du sætte en urinpose til ventilen. På den måde løber urinen ud i posen, når du sover. Du kan så tømme posen, når du står op.

Du skal huske at placere urinposen under blæreniveau, når du sover, så urinen har mulighed for at løbe fra blæren og ned i posen. Du kan fx hænge posen ned langs sengekanten.

Hvis der kommer pus eller andre urenheder i posen, skal du skifte posen.

Vask dig dagligt

Du skal dagligt vaske dig omkring urinrørsåbningen og langs kateteret med mild sæbe. Det er vigtigt for at undgå infektion. Du skal også huske at vaske hænder, både før og efter du rører ved enten kateteret eller urinposen.

Drik 2 liter væske hver dag

Der er større risiko for, at du får blærebetændelse og blod i urinen, når du har blærekateter. Det kan medføre, at blærekateteret stopper til. Derfor er det vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag. Alle former for væske tæller, både kaffe, te, juice, vand og lignende. Får du alligevel problemer med, at kateteret stopper til, så urinen siver ved siden af kateteret, kan hjemmesygeplejersken skylle kateteret igennem med saltvand.

Skift ventil og pose ugentligt

Du kan bruge urinpose og ventil i 1 uge. Herefter skal det skiftes. Du kan gøre det selv eller få hjælp af hjemmesygeplejersken. Hvis posen er meget forurenset, skal den kasseres.

Hvis du skifter til en allerede brugt urinpose om natten, skal du tørre studsens grundigt af med sprit. Du kan eventuelt bruge en tot vat med almindelig husholdningssprit. Du kan med fordel gemme posens beskyttelseshætte, der sidder på studsens, når posen er ny. Denne kan bruges til at beskytte studsens om dagen, når du ikke bruger posen.

Få skiftet kateter

Dit kateter skal skiftes efter 8-12 uger, afhængig af hvor hurtigt aflejringer fra urinen får det til at stoppe til. Vi fortæller dig, om du skal have kateteret skiftet af hjemmesygeplejersken, hos os eller hos din egen læge.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan opleve gener

Du vil opleve, at der er en række gener ved at have et kateter. Du kan få svie, smerter, urinsiven langs



kateteret og blod i urinen. Hvis der er blod i urinen, er det vigtigt, at du drikker ekstra meget og tømmer blæren oftere, indtil urinen igen er klar. Hvis du får feber, skal du kontakte din egen læge. Hvis du bløder i længere tid eller har andre vedvarende problemer, skal du kontakte hjemmeplejen, din egen læge eller Urologisk Ambulatorium.

Når du har sex

Din lyst til at have et seksualliv forsvinder ikke, fordi du får kateter. Det kan dog være besværligt at gennemføre et samleje, når du har et kateter. Som kvinde kan du sætte kateteret fast med et plaster på maven. Som mand kan du lægge kateteret langs bagsiden af penis og trække et kondom henover. Pas på ikke at trække i kateteret.

Kontakt os, hvis du har brug for flere urinposer

Hvis du har brug for flere poser, inden din bevilling eventuelt er gået igennem, kan du kontakte Urologisk Ambulatorium.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Sygeplejerske

Tlf. 97 65 10 45

Mandag – fredag 13.00 – 14.00

Sekretær

Tlf. 97 65 10 46

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og
10.00 – 12.00