

Funktionsundersøgelse af blæren

For at undersøge, hvordan din blære fungerer, skal du have lavet en funktionsundersøgelse – en såkaldt urodynamisk undersøgelse. Det er en undersøgelse, hvor vi blandt andet måler, hvor meget din blære kan rumme, hvornår vandladningstrang og eventuelle lækager opstår, samt hvordan blæren trækker sig sammen under vandladningen. Alt sammen for at bidrage til at finde det rigtige behandlingstilbud til dig.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mød op med fyldt blære

Undersøgelsen starter med, at du lader vandet på almindelig vis. Det er derfor vigtigt, at du møder i ambulatoriet med fyldt blære. Henvend dig hos sekretæren, hvis du får stærk trang til at lade vandet, mens du venter.

Selve undersøgelsen

Ved undersøgelsen får du lagt:

- et tyndt kateter i urinblæren. Dette skal måle trykket inde i blæren. Kateteret bliver liggende under undersøgelsen.
- et tyndt kateter i endetarmen. Dette skal måle trykket i bughulen. Samtidig placerer vi elektroder omkring din endetarm og hofte. Der er intet ubehag forbundet med dette.

Efter vi har lagt kateterne, bliver blæren langsomt fyldt med lunkent saltvand. Undervejs beder vi dig om at registrere symptomer fra blæren og om at hoste.

Katetrene tilkobles en computer, som registrerer de forskellige trykforhold under opfyldning af blæren og under vandladningen. Vi får et ret nøjagtigt billede af din vandladningsfunktion, og hvordan din blæremuskel fungerer.

Der er normalt ingen gener ved undersøgelsen, men det kan føles ubehageligt at få lagt de tynde katetre.

Når du føler vandladningstrang, skal du forsøge at lade vandet med kateteret i blæren. Imens måler vi trykket i og uden for blæren.

Undersøgelsen gentages, og herefter fjerner vi begge katetre.

Der er normalt ingen gener ved undersøgelsen, men det kan føles ubehageligt at få lagt de 2 katetre.

Du skal beregne 2-2½ time til dit besøg.

Før du forlader sygehuset, får du en ny tid med hjem til en samtale. Ved samtalen får du svar på undersøgelsen, og vi taler om, hvilken behandling vi kan tilbyde dig.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Medbring en urinprøve

Inden undersøgelsen tjekker vi din urin for bakterier. Derfor skal du tage en morgenurinprøve med. Du kan købe et glas til urinprøven på apoteket. Det er vigtigt, at du opbevarer urinprøven køligt, fx i en plastikpose med isterninger, også under transporten til sygehuset.

Vær opmærksom på blærebetændelse og diarré

- **Blærebetændelse.** Har du i dagene inden undersøgelsen mistanke om blærebetændelse, skal du få din urin undersøgt hos din egen læge. Har du blærebetændelse, skal du i behandling med antibiotika. Ellers kan vi ikke gennemføre undersøgelsen.
- **Diarré.** Har du diarré, kan vi ikke gennemføre undersøgelsen. Du skal derfor ringe og bestille en ny tid.

Hvis du får vanddrivende medicin, skal du tage medicinen, som du plejer.

Hvis du har fået udleveret eller tilsendt et væske- og vandladningsskema, er det vigtigt, at du udfylder det i



1-3 døgn, afhængig af hvad du aftaler med sygeplejersken.

Skemaet hjælper os med at vurdere, om noget i din vandladningsfunktion har ændret sig. Du kan få udleveret et målebæger, hvis du henvender dig i Urologisk Ambulatorium.

NÅR DU KOMMER HJEM

Drik rigeligt med væske

Det første døgn efter undersøgelsen kan du have let svie ved vandladning og eventuelt lidt blod i urinen.

Det er vigtigt, at du drikker cirka 2 liter væske i løbet af resten af døgnet for at forebygge blærebetændelse.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Sygeplejerske

Tlf. 97 65 10 45

Mandag – fredag 13.00 – 14.00

Sekretær

Tlf. 97 65 10 46

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og
10.00 – 12.00