



# Undersøgelse af urininkontinens med blevejningstest

Du skal have foretaget en blevejningstest, da vi gerne vil undersøge, om du har urininkontinens (urinlækage) ved fysisk aktivitet.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

En sygeplejerske vejleder dig under hele forløbet.

Testen foregår på følgende måde:

- Sygeplejersken vejer en lille ble, som du derefter anbringer i dine trusser.
- Du skal drikke ½ liter væske i løbet af 15 minutter.
- Herefter skal du gå rundt i afdelingen i 30 minutter, herunder gå på trapper svarende til mindst 1 etage op og ned.
- Dernæst skal du udføre en række fysiske øvelser under instruktion af sygeplejersken.
- Efter disse øvelser fjernes bleen og vejes.

Testen afsluttes med en vandladning, hvor vi måler mængden af din urin.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Der er ingen forberedelser til undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om urininkontinens, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'urininkontinens'.



### Kontakt

#### Urologisk Ambulatorium

##### Sygeplejerske

Tlf. 97 65 10 45

Mandag – fredag 13.00 – 14.00

##### Sekretær

Tlf. 97 65 10 46

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og

10.00 – 12.00