



# Operation på Aalborg Universitetshospital, Thisted

Du er i dag blevet henvist til et kirurgisk indgreb.  
Vi vil gerne se dig:

den \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ på

**Dagkirurgisk Afsnit, 1. sal,  
Højtoftevej 2  
7700 Thisted.**

Af respekt for din tid, så du ikke skal sidde og vente  
unødvendigt, skal du;

**ringe til os på tlf. 97 65 06 46 kl. 07.30 på din  
operationsdag.**

**Hér vil du få oplyst dit præcise mødetidspunkt.**

Herunder kan du læse vigtig information om, hvad der  
skal ske før, under og efter bedøvelsen, uanset om  
du skal i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden operationen, så din mavesæk er  
helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at  
mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserø-  
ret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi  
være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge  
disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer før mødetidspunktet.  
Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller  
spise pastiller, bolsjer og lignende.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før  
mødetidspunktet. Det kan fx være vand, saftevand  
eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen an-  
befaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før  
den planlagte operation og derefter ingenting, ind-  
til bedøvelsen er overstået.

Vi anbefaler, at du spiser et måltid natmad, inden du  
går i seng.

### Hold eventuelt pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde  
pause for at undgå komplikationer ved operationen.  
Anæstesiologen vurderer, om du skal tage din medi-  
cin på operationsdagen.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen  
skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern så vidt muligt al makeup og negle-  
lak. Under bedøvelsen skal vi kunne iagttage din  
huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og  
ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der  
øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og  
tandprotese må du gerne tage med på operations-  
stuen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. For-  
tæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle  
ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest  
langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages  
under operationen, og så virker efter operationen. Du  
får også beroligende medicin, hvis du har behov for  
det.

## TYPER AF BEDØVELSE

### Fuld bedøvelse

Fuld bedøvelse indebærer, at du sover dybt og ikke  
har smerter under undersøgelsen eller operationen.  
Du bliver enten bedøvet via et drop i blodbanen eller  
via den luft, du indånder i en maske. På hospitalet  
kalder vi fuld bedøvelse for "generel anæstesi".



### Lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen som en indsprøjtning i ryggen (se pjecen "Til dig, der skal have rygbedøvelse") eller tæt på operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan hele tiden mærke berøring.

### Bedøvelse af et mindre område

Vi kan bedøve et mindre område, fx en arm. Det kalder vi et "blok". Hvis kun en arm eller et ben bedøves, kommer du formentlig direkte tilbage til sengeafsnittet eller hvilestolene efter operationen.

Når du er lokalbedøvet, kan du få afslappende medicin, så du ligger og dør under operationen. Hvis du ønsker at høre musik under operationen, må du gerne medbringe dine egne CD'er. Har du downloadet musik til din telefon, kan du også høre den. Det er dog ikke muligt at streamer musik.

Mens du er bedøvet, bliver du hele tiden overvåget af en anæsthesisygeplejerske.

## UNDER OPERATIONEN

### På operationsstuen

På operationsstuen bliver du modtaget af den anæsthesisygeplejerske, der skal bedøve dig. Hun spørger dig blandt andet om dit personnummer, om eventuel overfølsomhed, og om hvilken medicin du tager. Det er spørgsmål, som du har svaret på tidligere, men som vi gentager af hensyn til din sikkerhed.

Før operationen får du lagt et drop i en blodåre i din hånd. Det er et tyndt plastikrør, som du får sovemedicin og væske igennem. Du bliver også koblet til overvågningsudstyr, der måler dit blodtryk, din puls og iltindholdet i dit blod.

## EFTER OPERATIONEN

### På opvågningsafsnittet

Efter operationen bliver du overflyttet til opvågningsafsnittet. Det er normalt, at du i den første tid efter operationen skal have ilt gennem et kateter i næsen.

Du kan ikke undgå smerter efter operationen. Vi tilbyder forskellige måder at lindre smerterne på.

Hvor længe du skal blive på opvågningsstuen afhænger af, hvordan du er bedøvet, hvilken operation du har gennemgået, og hvordan du har det.

Får du problemer, som skyldes bedøvelsen, kan du altid henvende dig til personalet. Det gælder også, efter du er blevet udskrevet.

### Besøg af pårørende

Af hensyn til andre patienter kan du ikke få besøg af pårørende på opvågningsstuen. Dog må mindre børn, der er indlagt, gerne have deres forældre hos sig.

Pårørende er altid velkomne til at ringe til opvågningsstuen og høre til dig.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du skal hjem samme dag, som du er blevet opereret, skal du sørge for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været i fuld bedøvelse.

Det er en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, bedøvelsen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Følg disse råd i det første døgn

- Betjen ikke maskiner, da din reaktionsevne kan være påvirket.
- Undlad at tage vigtige beslutninger, da din vurderingsevne også kan være påvirket.
- Drik ikke spiritus.
- Hold dig i ro.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

*Hvis du har spørgsmål til operationen og dit mødetidspunkt, så kontakt:*

**Visitationssekretariatet, Thisted**

Tlf. 97 65 06 46

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag kl. 7.30 – 14.30

Fredag kl. 7.30 – 14.00

*Hvis du har spørgsmål til bedøvelse, så kontakt:*

**Anæstesiafsnit, Thisted**

Tlf. 97 65 00 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 7.30 – 15.00

Derudover kan vi træffes hele døgnet på tlf. 97 65 04 48.