

Fjernelse af cyste omkring hårsæk

Du skal have fjernet en cyste omkring en hårsæk, også kaldet en pilonidalcyste. Cysten kan i perioder være betændt, og operationen skal ske, mens betændelsen er i ro.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Under operationen er du fuldt bedøvet. For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastkrør i håndryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

Lægen fjerner cysten og den omkringliggende hud og syer derefter såret sammen. Det kan i nogle tilfælde være nødvendigt at lægge et dræn (et tyndt plastkrør) i såret, som leder sårveske væk. I nogle tilfælde bliver såret ikke lukket, da det i en periode kræver daglig rensning.

Operationen varer ½-1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og lbumetin, hvis du kan tåle det), så du har til de første dage hjemme. Vi vurderer, om der er behov for yderligere medicin ved udskrivelsen. Er det tilfældet, får du en recept på medicinen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du må ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saft eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (ca. 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage vanlig medicin ifølge aftale med anæstesiologen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet.

Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af dit eget tøj på under operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.



Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du har fået lagt et dræn, bliver du dog indlagt. Vi fjerner sandsynligvis drænet dagen efter operationen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende medicin

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

Fjern hår for at undgå nye bylder

Forekomsten af bylder eller cyster omkring en hårsæk kan reduceres, hvis der ikke er så meget hår i området. Du bør fjerne hårene i det pågældende område et par gange om måneden, enten ved barbering eller med hårfjerningsmidler som tape eller creme.

Tag brusebad, når forbindingen er fjernet

Vi anbefaler, at du tager et brusebad hver dag, når du har fået fjernet forbindingen. Skyl såret med rindende vand og dup det tørt med et rent håndklæde.

Vær omhyggelig med hygiejnen

Du bør være omhyggelig med hygiejnen ved toiletbesøg, så du undgår at få bakterier i såret. Hvis såret sidder omkring endetarmen, anbefaler vi, at du bruser området ren minimum 1 gang dagligt, og når du har haft afføring.

Undgå at sidde direkte på såret

Du må bevæge dig til smertegrænsen, men du bør undgå at sidde direkte på såret den første uge.

Veksl mellem hvile og aktivitet

Du må bevæge dig frit inden for smertegrænsen. Lyt til din krop og veksl mellem hvile og aktivitet. Vi fortæller dig, hvis der gælder særlige restriktioner for dig.

MULIGE KOMPLIKATIONER

- Blødning
- Smerter efter operationen
- Langvarig efterbehandling
- Gentagen operation.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om pilonidalcyster, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'pilonidalcyste'.



Kontakt

Kirurgisk Ambulatorium, Thisted

Tlf. 97 65 06 45

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 05 48

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION
