

Fjernelse af præaurikulær fistel ved øret

Du skal have fjernet en præaurikulær fistel ved øret. En præaurikulær fistel er en falsk øregang i "miniudgave", og den åbner sig typisk i huden foran øregangen. Fistlen er en medfødt misdannelse, som er godartet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Vi fjerner fistlen via en åbning i huden, typisk foran øret. Ved operationens afslutning syer lægen åbningen sammen, og du får lagt plastre og en forbindelse over såret.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage til Dagkirurgisk Sengeafsnit. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før operationen og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom ur og smykker. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Fjern hår og skæg omkring operationsstedet

Du skal fjerne eventuelt hår og skæg på det område, der skal opereres, før du møder på sygehuset.

Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du bliver udskrevet senere samme dag, når du har det godt efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operation, narkose eller medicin, og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen fortæller dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Fjern forbindingen dagen efter operationen

Dagen efter operationen skal du fjerne forbindingen over øret. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre. Du skal beholde plastrene på i 10 dage, medmindre lægen har givet dig anden besked.

Undgå at bruse vand direkte på plastrene

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastrene, da de så kan løsne sig.

Fjern plastrene efter 10 dage

10 dage efter operationen kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret. Du kan sandsynligvis ikke se synlige tråde omkring såret, da såret er syet indvendigt.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Tag smertestillende efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Pamol® eller Panodil®.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særligt sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du ikke kan undvære solarium.

Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer den første tid efter operationen. Du skal fx kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

KONTROL

Du modtager en tid til kontrol i e-Boks eller per brev. Som regel ligger kontrollen cirka 3 uger efter operationen, men der varierer. Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopundersøgelsen af den fjernede præaurikulære fistel.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation er der en lille risiko for blødning, smerter, infektion og føleforstyrrelser i huden. Til forundersøgelsen fortæller lægen dig om de risici, der er ved netop din operation.

....fortsættes

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Mandag – fredag kl. 7.00 – 19.00

Sengeafdelingen

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender