

Fjernelse af nyre

Du har fået tilbudt en operation, hvor du skal have fjernet din ene nyre.

Nyren er et organ, hvis funktion er at rense blodet for affaldsstoffer og danne urin. Urinlederne fører urinen fra nyrerne til blæren. Når den ene nyre er fjernet, vil den anden nyre overtage hele funktionen. Du behøver derfor ikke tage specielle hensyn bagefter.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Operationen bliver enten gennemført som en kikkertoperation eller som en åben operation. I nogle tilfælde kan det af tekniske årsager blive nødvendigt at ændre proceduren undervejs.

Kikkertoperation

Ved kikkertoperationen opererer lægen ved hjælp af en robot. Nyren løsnes ved hjælp af specialinstrumenter, som føres ind i kroppen gennem 4-5 små huller, placeret mellem nederste ribben og hoftekammen. Nyren fjernes herefter gennem et af hullerne, som udvides til cirka 5 cm.

Selve operationen varer cirka 4 timer. Derudover går der tid med bedøvelse og med at vække dig igen efter operationen.

Åben operation

I nogle tilfælde udfører vi operationen som en åben operation. Hvis dette er tilfældet, foregår operationen gennem en åbning i siden lige under ribbenskanten.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen.

Det gælder især blodfortyndende medicin eller naturmedicin, fx fiskeolie. Følg de anvisninger, du får af lægen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden operationen, så din mavesæk er helt tom. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen, og heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke vand, saft, te og kaffe uden mælk indtil kl. 6.00.
- For dit velbefindende før og efter operationen anbefaler vi, at du drikker 2 glas sød saft (sukkerfri for diabetikere) kl. 6.00 og herefter er helt fastende.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.



EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, kører vi dig til opvågningsafsnittet. Du vil have et kateter i blæren og et drop i hånden. Du må spise og drikke, og når din tilstand er stabil, kører vi dig tilbage til sengeafsnittet.

Du får en indsprøjtning med blodfortyndende medicin om aftenen for at forebygge blodpropper. Vi fjerner dit kateter og drop om aftenen eller dagen efter.

Hvis du også har fået fjernet din urinleder, skal du beholde kateteret i 5-7 dage, og du bliver dermed udskrevet med kateter.

Senere på dagen eller dagen efter vil lægen informere dig om, hvordan operationen er forløbet.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Vi vil derfor hjælpe dig med at komme ud af sengen få timer efter operationen, så du kan gå omkring.

Dagen efter er du oppegående.

Sig til, hvis du får smerter

Du får smertestillende medicin fordelt over døgnet, og hvis du har behov for mere, må du sige til.

Udskrivelse

Vi forventer, at du er klar til at blive udskrevet dagen efter operationen. Hvis du bliver opereret ved en åben operation, vil du formentlig være indlagt 1-2 dage mere.

Tidspunktet for din udskrivelse afhænger af, at:

- du kan spise og drikke
- du er tilstrækkeligt smertebehandlet
- du har normal vandladning
- dit operationssår er uden tegn på betændelse
- du klarer dig stort set som før operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at få fjernet operationsclips

Du skal selv kontakte din egen læge og bestille en tid til at få fjernet operationsclips. Clipsene kan fjernes 10 dage efter operationen.

Kontakt din læge ved infektion

Du skal ikke have plaster over dine sår, efter du er kommet hjem. Får du feber, eller bliver operationssårene røde, hævede og væskende, kan det være tegn på infektion. Kontakt da din egen læge.

Genoptag daglige gøremål og motion

Du kan opleve træthed de første uger efter operationen. Hvil dig, når du har behov for det, men sørg for også at bevæge dig. Du må genoptage daglige gøremål og let motion, straks når du kommer hjem. Vent med hård sport og tunge løft over 10 kilo til efter 2-4 uger, medmindre du har aftalt andet med lægen.

Spis proteinholdig kost

Spis sund og nærende kost med mange proteiner, som genopbygger kroppen. Kost med mange proteiner er fx fisk og fjerkræ, æg, bønner, ærter og nødder.

Fortsæt med afføringstabletter

Tag fortsat afføringstabletter, indtil din afføring er normal.

Lev, som du plejer

Der er ingen restriktioner i forhold til at genoptage seksualliv.

KONTROL

Svar på vævsprøve

Vi indkalder dig til svar på din vævsprøve i Urologisk Ambulatorium. Ved dette besøg aftaler vi også, hvordan du skal gå til kontrol fremover.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 17

Mandag – fredag 08.00 – 18.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 13

Hele døgnet

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00