

# Fjernelse af mandler

Du skal have fjernet dine mandler (tonsiller) ved en operation, en såkaldt tonsillektomi.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen får du smertestillende medicin, hvis du har aftalt det med narkoselægen til forundersøgelsen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Efter operationen kommer du på Opvågningen. Når du har været der og vi vurderer, at alt er OK, bliver du kørt til afdeling K3.

Du må spise og drikke efter eget ønske. I nogle tilfælde kan det føles smertelindrende med kolde drikke. Du må prøve dig frem til, hvad der er bedst for dig. Generelt er det vigtigt at komme i gang med at spise og drikke efter operationen, så sårene i halsen kan hele op.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen før operationen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renavsket tøj på.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

På sengeafdelingen vil du dagen efter operationen blive tilbudt smertestillende medicin regelmæssigt. Under dagens stuegang taler du med en læge. Hvis du er feberfri, spiser og drikker og ikke har blødt fra sårene i halsen, kan du tage hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Mad og drikke

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske. I nogle tilfælde kan det føles smertelindrende med kolde drikke. Du må prøve dig frem til, hvad der er bedst for dig.

Generelt er det vigtigt at komme i gang med at spise og drikke efter operationen, så sårene i halsen kan hele op.

### Tag smertestillende medicin regelmæssigt

Du vil have ondt i halsen noget tid efter operationen. Det er helt normalt, at smerterne stråler op i ørerne, og at de varierer fra dag til dag.

Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin regelmæssigt i de første 2 uger efter operationen, da det er vigtigt i forhold til at kunne spise og drikke. Før du bliver udskrevet, får du en recept på den smertestillende medicin, som du skal bruge, når du kommer hjem.

### Udfyld smerteskema

Når du bliver udskrevet fra hospitalet, får du udleveret et skema, hvor der står, hvordan vi anbefaler, at du skal tage den smertestillende medicin derhjemme. Skemaet kaldes for et smerteskema. Her skal du krydse af, hvornår du tager din medicin.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1-2 uger efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Mens du er sygemeldt, vil det være godt, hvis du kan have tæt kontakt til en ven eller pårørende, som du kan tilkalde, hvis du begynder at bløde, og som kan køre med dig, hvis det sker.

Børn skal også sygemeldes fra skole eller institution i 2 uger og må ikke være alene hjemme i perioden.

Vi anbefaler, at børn under cirka 8 år sover sammen med deres forældre i de første 2 uger efter operationen.

### Tag den med ro i den første tid

I de første 2 uger skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover. Det øger risikoen for blødning.

#### Sådan gør du, hvis det bløder

5-8 dage efter operationen løsner de hvidlige eller gullige sårskorper sig, og derfor vil du muligvis få mere ondt igen. Det kan også begynde at bløde.

Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på isterninger eller knust is. Hvis blødningen ikke stopper efter 5-10 minutter, skal du kontakte ambulatoriet i Aalborg eller sengeafdelingen. Ved kraftig blødning skal du ringe 112.

## KONTROL

Normalt er der ikke behov for kontrol efter operationen. Du skal kun til kontrol, hvis vi har sendt dine mandler til undersøgelse på Patologisk Institut.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fjernelse af mandler, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: "fjernelse af mandler".



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

##### Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 06 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 17.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

##### Sengeafsnit NHH, Aalborg

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 17.00 og i weekender.

##### Ambulatoriet

##### Aalborg Universitetshospital, Syd

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 14.30