

Fjernelse af livmoderen ved kikkertoperation

Du er i en situation, hvor din livmoder giver dig gener, der ikke kan behandles tilfredsstillende på andre måder end ved at fjerne livmoderen. Årsagen er som regel enten muskelknuder, blødningsforstyrrelser eller celleforandringer i livmoderhalsen. Derfor tilbyder vi dig at fjerne din livmoder ved en kikkertoperation. Samtidig fjerner vi som regel også æggeledeerne. Skal æggestokkene også fjernes, aftaler vi det med dig inden operationen.

En kikkertoperation er en operation, hvor lægen indfører operationsinstrumenter gennem små huller i maveskindet. Herigennem kan lægen både undersøge organerne og foretage operationen.

Efter operationen vil du kun se hullerne som små ar. Desuden giver operationsmetoden som regel færre smerter, kortere sygemelding og mindre risiko for sammenvoksninger i forhold til en åben operation.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet. Når du er bedøvet, får du lagt et kateter – et tyndt rør – op i blæren, så blæren kan tømmes under operationen.

Selve operationen

Under operationen ligger du på ryggen. Lægen lægger et lille snit på cirka 1 cm i navlen og fylder bughulen med kuldioxid for at skabe plads til at se organerne. Gennem snittet i navlen indfører lægen et tyndt rør med kikkert – et såkaldt laparoskop. Med laparoskopet kan lægen via en tv-skærm undersøge bughulen og organerne.

Lægen fører 2-3 hjælpeinstrumenter ind gennem små snit i bugvæggen. Livmoderen løsnes og fjernes gennem en åbning i skeden.

Operationen varer cirka 2 timer.

Komplikationer

I sjældne tilfælde kan det være vanskeligt at gennemføre operationen ved hjælp af laparoskopet, fx hvis lægen finder mange sammenvoksninger i bughulen, eller der opstår skader på andre organer. I de tilfælde kan man i samme narkose skifte til en almindelig åben operation. Du skal da regne med at blive på hospitalet 1-3 dage efter operationen.

På opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på senestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende medicin, gigtmedicin, blodfortyndende medicin eller naturmedicin, fx fiskeolie. Du skal følge de anvisninger, du får af lægen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du skal spise et ekstra måltid mad inden du går i seng aftenen før operationen.
- Du må ikke spise fra kl. 24.00 aftenen før operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil kl. 06.00 på operationsdagen. Det kan være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 store glas saftevand kl. 06.00 på operationsdagen og derefter ingenting, indtil operationen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – HUSK at vaske navlen. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere huden inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudslige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese skal du tage af/ud inden operationen.
- **Kontaktlinser.** Fortæl sygeplejersken hvis du bruger linser og husk at medbringe ekstra.

EFTER OPERATIONEN

Tilbage på sengeafsnittet

Efter operationen hviler du nogle timer på sengeafsnittet. Du får serveret mad og drikke, når du har lyst til det. Du vil fortsat være tilkoblet droppet, som giver dig væske, og eventuelt også katetret, der tømmer blæren. Cirka 3 timer efter operationen fjerner vi blærekatetret.

Smerter og kvalme efter operationen

Du kan få smerter svarende til menstruationssmerter – eller måske stærkere. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har brug for mere, må du sige til. Du kan også få kvalme, da narkosen og det at få fjernet livmoderen ofte giver kvalme. Er du plaget af kvalme, tilbyder vi kvalmestillende medicin. Du kan desuden forvente, at din tarm vil være påvirket af bedøvelsen, så du de første døgn kan opleve kolikagtige smerter og en del luft i maven.

Du får blodfortyndende medicin

For at nedsætte risikoen for blodpropper efter operationen får du muligvis en indsprøjtning med blodfortyndende medicin. Det vil du herefter få dagligt, så længe du er indlagt.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Hjem igen

Er operationen forløbet normalt, bliver du udskrevet samme dag. Du bør have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem, da du ikke selv må køre bil det første døgn efter bedøvelsen. Vi anbefaler at du ikke er alene den første nat efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Du kan fortsat have menstruationslignende smerter og ømhed de første 2-3 uger. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Din mave kan være lidt oppustet de første 4-6 uger efter operationen.

Hvil dig flere gange dagligt

Du kan opleve en større træthed de første 2-4 uger efter operationen. Hvil dig nogle gange dagligt, når du har behov for det, men sørg også for at komme ud og bevæge dig.

Undgå karbad, svømmehal og samleje

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet, så længe du bløder. Undgå også at have samleje de første 4 uger.

Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller stærke smerter i underlivet, kan det være tegn på blærebetændelse eller betændelse ved operationssåret, og i så fald skal du behandles. Kontakt din egen læge.

Undgå belastning af underlivet

Vi anbefaler, at du er sygemeldt i 2 uger, afhængig af den fysiske belastning i dit arbejde. Undgå fysisk aktivitet såsom sport, gymnastik, støvsugning og gulvask de første 2 uger. Undgå tunge løft de første 2 uger.

Tal med din læge om gener ved overgangsalder

Hvis du har fået fjernet æggestokkene under operationen, ophører din produktion af hormonerne østrogen og progesteron, og du kommer i overgangsalderen. Får du kraftige gener heraf, foreslår vi, at du taler med gynækologen eller din læge om hormonbehandling.

Få fjernet tråde

De tråde, som arrene i din hud er syet sammen med, skal fjernes ved din egen læge efter 8 dage.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Vi sender livmoderen til undersøgelse hos Patologisk Institut. Når du bliver udskrevet herfra, aftaler vi, hvordan du får svar fra undersøgelsen – om det skal være telefonisk, per brev eller ved et besøg hos os.

KONTROL

Vi aftaler ikke rutinemæssigt efterkontrol i Gynækologisk Ambulatorium. Får du problemer i efterforløbet, skal du henvende dig hos din egen læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fjernelse af livmoder eller kikkertoperation, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "fjernelse af livmoder" og "laparoskopi".



Kontakt

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og
13.00 – 14.00

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00
Fredag 8.00 – 17.00

Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.