

# Fjernelse af kønsvorter ved operation

Kønsvorter er en kønssygdom, som opstår på grund af infektion med human papilloma virus (HPV). Kønsvorter er flade, stilkede eller blomkålslignende vorter. Hos mænd sidder kønsvorterne på penis, på eller neden under forhuden. De kan også sidde inde i urinrøret, som regel lige inden for urinrørsåbningen. Hos kvinder sidder kønsvorterne på skamlæberne, i skeden eller ved urinrøret. Hos både mænd og kvinder kan de sidde i området omkring og i endetarmen. Det er vigtigt, at både du og din partner bliver undersøgt for kønsvorter.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Under operationen er du fuldt bedøvet. For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastikrør i hånddryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

Kønsvorterne kan enten brændes væk eller skæres væk. Det er lægen, der afgør, hvilken metode der er bedst i dit tilfælde.

Operationstiden afhænger af antallet, størrelsen og placeringen af kønsvorterne. Derfor kan operationen vare fra få minutter til cirka 1 time.

Hvis du har fået vorterne brændt væk, kommer der små brandsårslignende steder efter operationen, hvor kønsvorterne har siddet. Sårene bliver smurt med lokalbedøvende gel. Du får gel med hjem, som du kan bruge efter behov.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har til de første dage hjemme. Øvrig medicin får du med fra afdelingen til de første dage.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen.
- Du må ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (ca. 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage vanlig medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet.

Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af dit eget tøj på under operationen.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

#### Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Mobiliseringsafsnittet/Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

#### Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

#### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

Det er sjældent nødvendigt med sygemelding.

#### Tag smertestillende medicin efter behov

Sårene efter operationen sidder på meget følsomme områder. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Hvis kønsvorter sidder i urinrøret, kan du opleve svie ved vandladning og blod i urinen i en kort periode.

Hvis kønsvorter sidder ved endetarmen, kan der være svie ved afføring og blod på toiletpapiret.

#### Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

#### Vær opmærksom på nye kønsvorter

Når du én gang er smittet med kønsvorter, kan du risikere, at de kommer igen med mellemrum resten af livet. Mange oplever dog kun et enkelt tilfælde.

#### Tal med din læge om HPV-vaccine

Du kan sammen med din læge overveje, om du bør vaccineres mod HPV.

#### Brug kondom ved samleje

Brug kondom, indtil lægen har erklæret, at du er sygdomsfri.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved operationen er der risiko for:

- blødning
- betændelse
- genkomst af kønsvorter
- svie ved vandladning og afføring.

#### Kontakt os ved problemer i det første døgn

Har du problemer i det første døgn, efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at kontakte os.

Efter det første døgn skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever problemer.



## KONTROL

Du skal til kontrol 4-6 uger efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Kirurgisk Ambulatorium**

Tlf. 97 65 08 91

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

#### **Dagkirurgisk Afsnit**

Tlf. 97 65 06 25

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og

13.00 – 14.00

## INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---