

Fjernelse af cyste på siden af halsen

Du skal have fjernet en cyste på siden af halsen – en såkaldt lateral halscyste.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen tilbyder vi dig smertestillende medicin efter aftale med anæstesiologen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du et drop, som giver dig væske og bedøvelse gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal ske, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjerner lægen cysten, og bagefter sender vi cysten til vævsundersøgelse.

Operationen varer 1-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage til sengeafsnit NHH. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Ved stuegang om eftermiddagen, vil lægen informere dig om, hvordan operationen er forløbet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen.
- Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- Før dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesiologen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Tag også rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudens naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet

Før du møder på hospitalet, skal du fjerne eventuelt skæg eller hår i det område, vi skal operere.



EFTER OPERATIONEN – NÅR DU ER PÅ SENGAEFSNIT NHH

Du kan have føleforstyrrelser og nedsat følesans omkring det opererede sted på halsen. Det er helt normalt. Symptomerne kan vare i måneder og op til flere år. I de fleste tilfælde bliver symptomerne mindre, som tiden går, men i nogle tilfælde vil symptomerne være permanente.

Behold dine plastre på i 10 dage

Dagen efter operationen fjerner vi din forbinding. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

Undgå at bruse vand direkte på dine plastre

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastrerne, der i så fald kan løsne sig. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

Hjem samme dag

Under stuegang taler du med lægen. Hvis du har det godt og er feberfri, kan du tage hjem samme dag, som du er blevet opereret. I nogle tilfælde kan det dog være nødvendigt, at du bliver på sengeafsnittet til dagen efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin, der indeholder paracetamol.

Du kan købe medicinen i håndkøb.

Fjern plastrerne efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen eller går i solarium.

Kontakt os ved tegn på infektion

Kontakt ambulatoriet eller Sengeafsnit NHH, hvis du i den første tid efter operationen får:

- feber over 38 grader
- rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

Det kan være tegn på, at du har fået en infektion i operationssåret.

KONTROL

Efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får enten en tid til kontrol med hjem, når du bliver udskrevet, eller også sender vi den til dig.

Som regel ligger kontrollen cirka 4 uger efter operationen, men det varierer. Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på vævsundersøgelsen af den cyste, vi har fjernet.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på halsen er der en lille risiko for at nerver bliver påvirket. Risikoen afhænger af, hvor på halsen cysten befinder sig. Bliver en nerve påvirket, kan det resultere i

- hængende mundvig
- skuldersmerter og besvær med at løfte skulderen
- hæshed i lettere grad
- nedsat bevægelighed af tungen.

Disse tilstande kan være vedvarende eller forbigående. Hvis en nerve bliver beskadiget eller fjernet er symptomerne vedvarende.



I nogle tilfælde er lægen nødt til aktivt at påvirke eller fjerne nerver, for at kunne fjerne cysten. Det kan være tilfældet, hvis vævet er forandret af ardannelse eller kræft, eller hvis der er mange blodkar omkring vævet. Ved forundersøgelsen fortæller lægen dig om de risici, han kan forudse ved netop din operation.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Mandag – fredag kl. 7.00 – 19.00

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 30

Efter 14.30 og i weekender