

Elektrofysiologisk undersøgelse (VT-provokation)

Du skal have lavet en elektrofysiologisk undersøgelse, også kaldet en VT-provokation.

Formålet med undersøgelsen er at vurdere, hvorvidt dit hjerte er i stand til at få rytmeforstyrrelse i hjertekamrene. Afhængig af hvad undersøgelsen viser, planlægger vi det videre forløb sammen med dig. Det videre forløb kan fx være, at du skal have implanteret en ICD-pacemaker. Skal du have en pacemaker, kan vi i nogle tilfælde implantere den i forlængelse af undersøgelsen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Oprettelse af journal og indledende undersøgelser

Enten på operationsdagen eller dagen før skal du møde til en samtale med en læge og en sygeplejerske.

Vi måler også dit blodtryk og din temperatur, tester din urin, og du får lavet et hjertekardiogram (EKG). De indledende undersøgelser skal sikre, at du ikke har infektion i kroppen, når vi laver undersøgelsen. Du er meget velkommen til at tage en pårørende med til journaloprettelsen og de indledende undersøgelser.

Indlæggelsesdagen

Når du møder på afdelingen, får du udleveret hospitalstøj. Vi beder dig tage et brusebad, og du får fjernet hår i begge dine lysker og på brystet.

Du får taget blodtryk, temperatur og eventuelt nye blodprøver. Du får også anlagt et lille plastikrør (venflon) i en åre på håndryggen.

Herefter bliver du kørt til undersøgelsesstuen, hvor du bliver lagt på et leje og får sat de elektroder på, som skal overvåge din hjerterytme i forbindelse med undersøgelsen.

Lysken bliver lokalbedøvet, og du vil muligvis opleve, at det spænder kortvarigt i huden i den forbindelse.

Under røntgengennemlysning fører lægen katetrene via venesystemet til hjertet. Herefter går undersøgelsen i gang.

Hvis du får en hurtig hjerterytme-forstyrrelse, kan vi blive nødt til at give dig et stød på hjertet under fuld bedøvelse.

Undersøgelsen varer cirka 1 time.

Efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen trækkes katetrene ud, og lægen og/eller sygeplejersken trykker 10-15 minutter med hånden på det sted, hvor du er blevet stukket, for at stoppe blødningen. Til sidst får du plaster på.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Under behandlingen bliver du lokalbedøvet. Alligevel vil vi bede dig møde fastende, så vi har mulighed for at lægge dig i narkose, hvis det bliver nødvendigt.

Skal du i narkose, skal din mavesæk være helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.



Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under undersøgelsen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under undersøgelsen skal vi kunne iagttage din hud's naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.

EFTER UNDERSØGELSEN

Umiddelbart efter undersøgelsen kommer du tilbage til sengeafsnittet.

Du skal nu ligge roligt på ryggen – uden at løfte hovedet eller bøje benene - i cirka 3 timer. Det skal du for at mindske risikoen for blødning i lysken.

Du må spise og drikke med det samme. Vi hæver din seng, så det er muligt.

Når de 3 timer er gået, kommer du op af sengen og går rundt på afdelingen.

Du skal regne med at være indlagt til sidst på dagen eller til dagen efter undersøgelsen. Ud fra undersøgelsesresultaterne planlægger vi det videre forløb sammen med dig

Før du tager hjem, gennemgår vi din medicinske behandling og taler om de forholdsregler, der er efter undersøgelsen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Sygemeld dig i 4-7 dage, afhængig af hvor fysisk krævende dit arbejde er.

Forvent ømhed og misfarvning

Du kan forvente en vis ømhed og misfarvning ved indstiksstedet, som skyldes blodansamling. Ømhed og misfarvning vil som regel forsvinde af sig selv i løbet af nogle dage.

Følg disse forholdsregler

- **Løft og fysisk aktivitet.** Undgå at gå i svømmehal de første 2 uger efter undersøgelsen. Undgå krævende sportsaktiviteter (inklusiv cykling) i cirka 3-4 dage. Undgå tunge løft. De første 2 dage må du maksimalt løfte 4 kg.
- **Bilkørsel.** Kør ikke bil i 2 dage efter indgrebet på grund af blødningsrisiko fra det sted, hvor du er blevet stukket.
- **Rejser.** Tag kontakt til dit forsikringselskab (eller alternativt SOS Rejseforsikring) med henblik på at få lavet en rejseforsikring, hvis du skal ud at rejse.

Reager, hvis du oplever hævelse eller smerter

Hvis du inden for de første par uger oplever hævelse eller smerter i lysken, er du velkommen til at kontakte Afsnit S1.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kardiologisk Afdeling

Sengeafsnit S1

Tlf. 97 66 45 00