

## Efter operation af brud på næsen

Du har fået rettet din næse i fuld bedøvelse. For at holde bruddet på plads, har du fået gazetamponer i næsen. Derfor kan du ikke trække vejret gennem næsen. Det kan give følgende symptomer:

- Hovedpine
- Slim i næsen – og en ubehagelig lugt fra næse og mund
- Trykken i ørerne.

Alle disse symptomer er helt normale og forsvinder gradvist.

### SÅDAN GØR DU

#### Tag den med ro i den første uge

Den første uge efter operationen skal du tage den med ro, og du må første dyrke sport efter 2 uger.

#### Sov med hævet hovedgærde

Vi anbefaler, at du så vidt muligt sover med hovedet højt. Hvis du har en elevationsseng, kan du hæve dit hovedgærde. Ellers kan du lægge en ekstra pude under hovedet eller hæve din seng med et par bøger eller mursten.

#### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i de første dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

#### Fjern gipsen efter 10 dage

Gipsen på din næse beskytter den mod slag. Du kan selv fjerne den efter 10 dage.

Næsen opnår sin almindelige stabilitet cirka 1 måned efter operationen.

### KONTROL

5 dage efter operationen skal du have fjernet gazetamponerne i ambulatoriet.

Du får tid til kontrol, før du forlader hospitalet efter operationen.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om næsebrud, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "næsebrud".



#### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

##### Dagbehandling Syd

Tlf. 97 66 20 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 7.00 – 19.00

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender