



Døgnmåling af blodtryk

Du skal have målt dit blodtryk over 24 timer.

Med et blodtryksapparat kan vi måle dit blodtryk i 1 døgn i dine vante omgivelser. På den måde kan vi få en mere sikker bedømmelse af variation i og eventuelt forhøjelse af blodtrykket.

SÅDAN MONTERES BLODTRYKS-APPARATET

Sygeplejersken sætter apparatet på, og du skal bære det i 1 døgn. Du kan altså tage hjem igen, efter du har fået apparatet på. Næste dag skal du tage apparatet af og aflevere det i dagafsnittet igen. Du aftaler tidspunkt for aflevering med sygeplejersken.

Apparatet har en elektrisk drevet pumpe, som pumper manchetten op gennem en gummislange. Apparatet måler selv blodtrykket hvert 30. minut mellem klokken 07.00 og klokken 22.00. Om natten måler det hver time. Alle værdier lagres i apparatets hukommelse og bliver senere aflæst i ambulatoriet.

SÅDAN FORHOLDER DU DIG, NÅR DU HAR APPARATET PÅ

Slap af, når apparatet måler

Når apparatet begynder at pumpe manchetten op, skal du sidde stille eller stå stille og strække armen uden at spænde musklerne. Hvis ikke armen slapper af, kan der opstå støj, som får apparatet til at afbryde målingen. Hvis målingen bliver afbrudt, vil apparatet efter 1 minut forsøge at gentage målingen. Dette vil også ske ved andre fejlmålinger.

Undgå bad

Du må ikke gå i bad i det døgn, hvor du har apparatet på.

EFTER UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen

Du får enten svar på undersøgelsen med det samme, eller du får svaret tilsendt. Din egen læge får også svaret tilsendt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Medicinsk Dagafsnit, Farsø

Tlf. 97 65 31 10

Mandag – fredag 8.00 – 15.00