

# Diabetisk nyresygdom

Diabetisk nyresygdom er en alvorlig komplikation til sukkersyge. Når du har diabetisk nyresygdom, begynder nyrerne at udskille protein. Nyrernes funktion begynder at aftage, hvilket betyder, at kroppen får sværere ved at udskille affaldsstoffer, salt og væske i form af urin. Tilstanden kan i sidste ende medføre to-talt nyresvigt.

Sygdommen viser sig i det tidlige stadium ved, at kroppen udskiller protein i urinen. Det kan ses ved, at urinen skummer. Normalt udskiller kroppen ikke protein i urinen på grund af et filtersystem i nyrerne. Ved diabetisk nyresygdom bliver filtersystemet gradvist mere utæt, så proteinet bliver udskilt i stigende mængde.

Diabetisk nyresygdom rammer cirka 20-30 % af alle med type 1-diabetes og lidt færre med type 2-diabetes. Det er usikkert, hvorfor kun en del af diabetespatienterne rammes, men man mener, at følgende faktorer har betydning:

- Forhøjet blodtryk
- Højt blodsukker gennem længere tid
- Arvelige faktorer – forældre med sukkersyge.

Diabetisk nyresygdom kan også udvikles, uden at nogen af disse faktorer er til stede.

## SYGDOMMENS FORLØB

Når du lider af diabetisk nyresygdom, er det meget vigtigt, at du bliver fulgt tæt – enten i et diabetesambulatorium eller ved din egen læge.

Sygdommen opdages i det tidlige stadium ved at undersøge urinen for et særligt protein kaldet albumin, som i starten bliver udskilt i små mængder.

Nyrernes funktion vil i nogle tilfælde forværres. Symptomerne er ophobning af væske i kroppen, træthed, kvalme og opkastninger.

## BEHANDLING AF SYGDOMMEN

Når sygdommen opdages i tide, kan den behandles med en type medicin, som kaldes ACE-hæmmere. Disse præparater kan være med til at tætte nyrenes filtersystem, så der ikke udskilles så meget protein i urinen. Det er med til at forlænge nyrenes levetid. Hvis nyrefunktionen alligevel aftager, kan det på et tidspunkt blive nødvendigt med dialysebehandling.

Hvis du får forhøjet blodtryk, er det meget vigtigt, at du også bliver behandlet for det.

## KONTROL

Når din nyrefunktion er betydeligt nedsat, bliver du henvist til vores ambulatorium. Ofte er flere forskellige former for behandling nødvendig, når nyrenes funktion er nedsat. Behandlingen varetages af nyremedicinske læger i ambulatoriet.

Du har også mulighed for at få behandling og information fra sygeplejersken i ambulatoriet, og du har mulighed for at deltage i en nyreskole sammen med andre nyresyge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Nyremedicinsk Ambulatorium**  
Tlf. 97 66 37 12  
Mandag – fredag 9.00 – 14.00