

CT-skanning

Du skal have foretaget en CT-skanning. Til en CT-skanning anvendes røntgenstråler, som ved en almindelig røntgenundersøgelse.

Røntgenrøret og de dele, som registrerer strålerne, bevæger sig omkring det område, som skal skannes. På den måde er det muligt at danne billeder i tværsnit, som ved hjælp af digital billedbehandling omsættes til tredimensionelle billeder.

Fordelen ved denne metode er, at den kan lave et meget mere præcist billede end en almindelig røntgenundersøgelse, og vi derved kan påvise selv meget små forandringer i både knogler og organer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

På undersøgelsestuen hjælper personalet dig med at blive placeret korrekt på skanningslejet. Når du ligger på lejet, placerer vi en nål i din albuebøjning, hvorigennem du får kontraststof under skanningen. Du vil mærke, at kontrasten løber ind, men det må ikke gøre ondt. Ved smerter skal du give besked til personalet.

Kontraststoffet kan give varme i kroppen, fornemmelse af vandladningstrang og metalsmag i munden. Det forsvinder dog hurtigt igen, når kontrastvæsken fordeler sig i dine blodårer og indre organer.

Inden selve skanningen sættes i gang forlader personalet undersøgelsesrummet. Personalet kan se og høre dig under hele skanningen. I har også mulighed for at tale med hinanden.

Det leje, du er blevet placeret på, bevæger sig igennem CT-skanneren. Åbningen i CT-skanneren er 70 cm i diameter, og skanneren er ½-1 meter dyb. Imens lejet bevæger sig, tager skanneren billeder fra forskellige vinkler med få millimeters afstand.

Du vil flere gange under skanningen blive bedt om kortvarigt at holde vejret for at undgå forstyrrelser fra din vejrtrækning på billederne. Når du holder vejret, er det samtidig vigtigt, at du ligger helt stille, når billederne bliver taget. Det giver de mest skarpe billeder. Skanneren summer, når den tager billederne.

Den samlede undersøgelse varer cirka 15 minutter. Men vi tilbyder dig at blive i afsnittet i op til 30 minutter efter undersøgelsen, så vi kan hjælpe dig, hvis du får en allergisk reaktion af kontrasten. Det kan i meget sjældne tilfælde forekomme.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Bestil tid til en blodprøve inden undersøgelsen

Da du skal have kontrastvæske under din skanning, har vi brug for at vide, om dine nyrer fungerer, som de skal, og kan udskille kontrastvæsken efter skanningen. Det undersøger vi ved hjælp af en blodprøve, der måler dit P-kreatinin.

Du skal derfor bestille tid til en blodprøve. Prøven skal tages **1-6 dage inden undersøgelsen**. Du kan få taget prøven hos din egen læge eller på et hospital. Vær opmærksom på, at prøven ikke må være mere end 7 dage gammel på undersøgelsestidspunktet, da vi så ikke kan bruge prøvens resultat.

Drik rigeligt dagen før undersøgelsen

Dagen før undersøgelsen skal du drikke rigeligt med væske – mindst 2 liter. Det kan fx være vand, saft eller juice. Når din krop får væske nok, kan nyrerne hurtigere udskille kontrastvæske efter undersøgelsen.

Drik 1½ liter vand før undersøgelsen

1 time før undersøgelsestidspunktet er det vigtigt, at du begynder at drikke 1½ liter stuetempereret vand. Det svarer til cirka 10 kopper. Drik vandet jævnt, indtil du bliver kaldt ind på undersøgelsestuen. Vandet



hjælper med at give et tydeligere billede af din tarm.
Du gerne gå på toilettet undervejs.

Spis et let måltid på undersøgelsesdagen

For at opnå de mest tydelige billeder ved undersøgelsen anbefaler vi, at det seneste måltid, du spiser inden undersøgelsen, er et let fordøjeligt måltid. Det kan fx bestå af suppe, yoghurt eller hvidt brød, der hurtigt kan fordele sig i tarmen.

Tag din sædvanlige medicin

Får du medicin, så tag samme dosis, som du plejer, inden du møder hos os, **medmindre** du har fået andet at vide.

Påklædning på skanningsdagen

Du har som udgangspunkt dit eget tøj på under skanningen. Der er dog nogle forholdsregler særligt omkring metal, som vi gerne vil, du tager hensyn til:

- Undlad smykker og piercinger
- Undlad overdele med dekorationer af fx pailletter, nitter og knapper af metal
- Bruger du BH, så tag gerne en sports-BH på, så vi undgår metallet i bøjler og låse
- Tag en kortærmet bluse på eller en bluse med løse ærmer, da vi har brug for at have adgang til din albuebøjning.

Ring til os, hvis du er gravid

Hvis du er – eller kan være – gravid, skal du kontakte os inden aftalen, da det kan have indflydelse på gennemførelsen af undersøgelsen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Gør som du plejer

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen. Du må tage medicin, køre bil mv. som du plejer, selvom du har fået kontrastvæske.

Søg læge ved smerte eller føleforstyrrelser

Der kan forekomme udsivning af kontrastvæske under huden. Dette er en generende, men ufarlig og forbigående tilstand. I sjældne tilfælde kan der opstå forværring af smerten eller føleforstyrrelser. Sker dette, skal du søge lægehjælp.

Hvis du er i behandling med Interleukin-2

Du kan opleve allergilignende symptomer, typisk udslæt, i op til 2 uger efter, at du har fået kontraststoffet, hvis du er i behandling med Interleukin-2. Sker dette, skal du kontakte din egen læge.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen fra den læge eller afdeling, som har henvist dig til undersøgelsen.

MULIGE RISICI

Der er risici forbundet med røntgenstråling. Fordelene ved at bruge røntgenstråler overstiger dog i langt de fleste tilfælde den risiko, der er ved at få lavet en CT-skanning. Vil du vide mere om risici, kan du læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på 'røntgenstråler og risici'.

Der er risici forbundet med kontrastvæske. Jodholdigt kontraststof kan – som andre former for lægemidler – give allergilignende reaktioner. Cirka 5 ud af 100 patienter vil opleve kvalme, lidt opkast, kløe eller udslæt. 1 ud af 1000 vil få bivirkninger, der kræver behandling. Du kan også læse mere om dette på patienthaendbogen.dk. Søg på 'kontrast og ct-skanning'.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, hvordan undersøgelsen foregår, eller hvordan du skal forberede dig til den, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Radiologisk Afdeling

Tlf. 97 66 56 45

Telefontid:

Mandag – torsdag kl. 08.00 – 15.00

Fredag kl. 08.00 – 14.30