

Café for tvillinge- og trillingegravide og deres partner

Du venter tvillinger eller måske trillinger. Det giver nogle helt specielle glæder og nogle lidt større udfordringer. I er sikkert begyndt at tænke lidt frem i tiden: Hvordan bliver graviditeten, fødslen og tiden efter med mere end ét barn?

MULIGHED FOR AT DELTAGE I CAFÉ

I tvillinge- og trillingecaféen kan du og eventuelt din partner møde andre i samme situation – både kommende og nuværende forældre til tvillinger og trillinger. Her kan I tale sammen og udveksle erfaringer, glæder og bekymringer.

8.30 – 9.30 Fødselsforberedelse for gravide og deres partner. Emnerne vil primært være fødsel, igangsættelse/kejsersnit og barsel.

9.30 – 11.15 Åbent for alle: gravide, mødre, fædre og børn. Her er ingen fastlagte temaer – I sætter selv dagsordenen.

Caféen er for alle, der hører til Aalborg Jordemodercenters område.

Den anden mandag i hver måned (undtagen juli) er caféen åben for alle tvillinge- og trillingegravide og deres partner klokken 8.30 – 11.15. Børn, tvillinge/trillingemødre og -fædre er også velkomne.

Tilmelding til caféen er ikke nødvendig.

Vi glæder os til at se jer.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Aalborg Jordemodercenter

Tlf. 97 66 28 28

Vi træffes bedst:

Mandag 8.00 – 12.00

Tirsdag – torsdag 8.00 – 16.30