

Bryst-rekonstruktion med frit væv fra maven (DIEP-lap)

Du skal have rekonstrueret dit bryst ved hjælp af en såkaldt "fri lap" fra maven, der består af hud og fedt-væv. Operationen kaldes også en rekonstruktion med DIEP-lap.

Vi gør opmærksom på, at vi ikke kan tilbyde dig denne operationstype, hvis du ryger, herunder også indtager nikotin fx som tyggegummi eller damper e-ci-garetter.

FORLØBET INDEN OPERATIONEN

Inden planlægning af operationen skal du have lavet en røntgenundersøgelse af blodårerne til din mave-hud, en såkaldt CTA-undersøgelse. Dette skal ske for at sikre, at du har egnede blodkar til denne operationstype. Du får besked af kirurgen om resultatet af undersøgelsen per brev.

Før operationen taler vi også om, hvorvidt der senere skal ske en tilpasning af det modsatte bryst. I så fald sker det cirka 6 måneder efter rekonstruktionen. Vi laver en foreløbig booking til denne operation ved ud-skrivelsen.

Desuden skal du have lavet en mammografi af det modsatte bryst. Mammografien må højst være 6 måneder gammel i forhold til operationsdatoen.

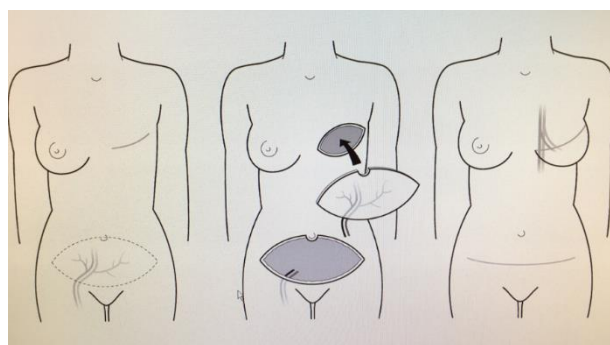
SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i hånddryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Kirurgen genbruger arret på din brystkasse, som opstod, da du fik fjernet dit bryst. Arret bruges til at etablere det nye bryst.

Vævet fra maven omdannes til en blok af væv med en veldefineret blodforsyning. Blokken flyttes op og får ny blodforsyning fra kar, der ligger mellem to ribben. Når blodcirkulationen er genetableret i lappen, formes den, så den ligner et bryst.



Ved operation med DIEP-lap rekonstrueres brystet med væv fra den nederste del af maven.

Operationen varer cirka 6 timer.

Du får lagt et kateter (en gummislange) gennem urinrøret. Du får også lagt 3-4 dræn, som leder overskydende sårvæske og blod fra operationsområdet væk: et dræn ved arret på brystet og to ved arret på maven.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen og har det godt. Herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller juice.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før operationen derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesiologen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt – særligt i navlen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt skal du vaske dig i navlen og rense den med en vatpind. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen.

Fjern hårvækst

Du skal fjerne al kønsbehåring inden operationen – gerne 2 døgn før.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- Makeup. Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- Smykker. Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- Daglige hjælpemidler. Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- Kontaktlinser. Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Du vil typisk være indlagt i 3-4 døgn. Her vil du blive observeret af specialuddannede, plastikkirurgiske sygeplejersker, som vil kigge til dit nye bryst med hyppige mellemrum døgnet rundt i de første 3 dage. Det 1. døgn hver ½ time, det 2. døgn hver 1 time og det

3. døgn hver 2 time. Dette gør vi for at sikre, at blodforsyningen til det nye bryst er i orden.

Under indlæggelsen vil du få blodfortyndende indsprøjtninger for at hjælpe blodcirkulationen i det nye bryst og for at mindske din risiko for at danne blodpropper. Af samme grund vil du desuden få støttestrømper på.

3 dage efter operationen kommer en fysioterapeut og viser dig nogle øvelser for arm og skulderled. Øvelserne holder skulderens bevægelighed vedlige.

NÅR DU KOMMER HJEM

Benyt mavebælte og BH døgnet rundt

Du skal bruge BH døgnet rundt de første 6 uger, samt mavebælte de første 3 måneder.

De første 6 uger skal mavebæltet anvendes døgnet rundt, de sidste 6 uger må du tage det af om natten.

Forvent at være sygemeldt

Hvis du har fysisk anstrengende arbejde, skal du påregne sygemelding i 6 uger. Har du stillesiddende arbejde, vil du typisk kunne genoptage arbejdet helt eller delvist efter 2-4 uger.

Bevæg dig, men hold pause med sport

Umiddelbart efter operationen må du begynde at gå ture. Sport og aktiviteter, hvor du almindeligvis anvender mavemusklerne, må du først begynde på efter 6 uger. Hård, intensiv træning af mavemusklerne må først ske efter 12 uger.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver belastede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastrer på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret af plastrer, skal du ikke bruge det.

Forvent ændret følesans

De fleste patienter oplever nedsat eller ændret følesans i huden efter operationen. Følesansen kan ændre sig i løbet af det første år.



KONTROL

Du kommer til kontrol hos plastikkirurgiske sygeplejersker cirka 10 dage efter operationen.

Dernæst vil du blive set af kirurgen 3-4 måneder senere. Vi vil diskutere en tilpasning af modsatte bryst og aktivere den booking, vi lavede ved udskrivelsen, hvis du beslutter dig for det. Samtidig booker vi også tid til rekonstruktion af brystvorte samt efterfølgende tatovering.

RISICI

Som ved enhver operation er der risiko for blødning og betændelse. Dette sker dog sjældent. Du vil få forebyggende antibiotika.

Det specielle ved din operation er, at det nye bryst i starten er afhængigt af den genetablerede blodforsyning. Sygeplejerskerne vil observere blodforsyningen tæt, og skulle der vise sig problemer, vil du blive bedøvet igen, og vi vil forsøge at korrigere dette.

I cirka 2 % af tilfældene kan blodforsyningen dog ikke genetableres, og det nye bryst vil gå tabt. En samtale omkring en anden type af rekonstruktion vil foregå, når du igen har mod og overskud til dette.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastikkirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00