

# Behandling af modernmærkekræft

Du har et modernmærke, der har forandret sig. Det er ofte meget svært at se på et modernmærke, om forandringerne er godartede eller ondartede, og derfor fjerner vi hele modernmærket.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at der bliver sprøjtet bedøvelse ind i huden omkring modernmærket.

Lægen fjerner den nødvendige mængde væv omkring modernmærket og syer såret sammen.

Operationen varer cirka 30 minutter, og du kan tage hjem umiddelbart efter behandlingen.

### Hvis der er risiko for spredning af kræftceller

Modernmærkekræft er en sygdom, der kan sprede sig. Hvis det sker, vil den oftest sprede sig til de nærmeste lymfeknuder. Derfor undersøger lægen i nogle tilfælde også lymfeknuderne ved en ny operation. Alle patienter, hvor modernmærket er mere end 1 mm tykt, får tilbudt en undersøgelse af lymfeknuderne. Hvis det er tilfældet for dig, kan du læse mere om indgrebet i pjecen "Undersøgelse af skildvagtlymfeknuden ved modernmærkekræft".

Hvis der er kræft i lymfeknuden, vil du få tilbudt en efterfølgende operation, hvor alle de resterende lymfeknuder i området fjernes.

### Hvis du får brug for hudtransplantat

I visse tilfælde er det nødvendigt at dække det opererede område med et hudtransplantat. Et hudtransplantat er et meget tyndt lag hud, som ved hjælp af en speciel kniv kan fjernes fra et sted på kroppen og sættes på plads et andet sted, hvor der er behov for det.

Såret, der opstår efter fjernelsen af det tynde hudlag, svarer til en hudafskrabning og vil typisk hele i løbet af 10-12 dage.

Hudtransplantatet lægges over operationssåret, og når det er groet fast, vil det over tid fungere stort set som almindelig hud. Hvis det bliver nødvendigt med hudtransplantation, informerer vi dig detaljeret om det.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Undgå at være for meget i solen

Det er svært helt at undgå solens stråler, men det er vigtigt ikke at udsætte kroppen for alt for megen sol. Vi anbefaler disse råd:

- Vær mest muligt i skyggen, i hvert fald midt på dagen.
- Gå med hat og en tynd bluse, som giver god beskyttelse mod solen.
- Brug solcreme med høj faktor.

## KONTROL

### Svar på undersøgelsen

Cirka 1 uge efter operationen får du svar på undersøgelsen. Du får svaret i ambulatoriet.

### Løbende kontroller

Efter behandlingen skal du gå regelmæssigt til kontrol.

Hvis du har haft modernmærkekræft i et tyndt modernmærke under 1 mm, skal du til kontrol 1 gang om året i 5 år. Har du haft modernmærkekræft i et modernmærke tykkere end 1 mm, skal du til kontrol hver 3. måned de første 2 år og derefter hvert ½ år, indtil der er gået 5 år.

Ved kontrollen undersøger lægen det område, hvor der tidligere var modernmærkekræft. Lægen vil også se på andre modernmærker og undersøge lymfeknuderne, der sidder nærmest det område, hvor du er

opereret. Det kan være på halsen, i armhulen eller i lysken.

#### Yderligere undersøgelser

Hvis der er mistanke om, at modermærkekræften har spredt sig, skal du undersøges igen. Ofte vil vi undersøge lymfeknuderne med ultralydsskanning og eventuelt tage en prøve fra dem med en nål.

Undersøgelserne kan også være røntgenundersøgelse eller CT-skanning. Du bliver grundigt informeret om dette inden undersøgelserne.

#### HVIS KRÆFTEN SPREDER SIG

Hvis modermærkekræften spreder sig, gør den det oftest til de nærmeste lymfeknuder, fx i armhulen eller i lysken. Hvis det sker, vil lægerne fjerne lymfeknuderne ved en operation.

Hvis modermærkekræften spreder sig, kan operationen i nogle tilfælde suppleres med en efterfølgende medicinsk behandling, såkaldt adjuverende behandling. Det kan være kemoterapi eller immunterapi, hvor man forsøger at stimulere kroppens eget immunforsvar til at bekæmpe kræftcellerne. I enkelte tilfælde kan man strålebehandle modermærkekræft.

Eventuel adjuverende behandling bliver varetaget af Onkologisk Afdeling, som er afdelingen for medicinsk kræftbehandling, og vil foregå i samarbejde med Plastikkirurgisk Afdeling.

#### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om modermærkekræft, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'Modermærkekræft'.



#### Kontakt

#### Plastikkirurgisk Afdeling

#### Afdelingssekretær

Tlf. 97 66 10 84

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 12.00