

# Behandling af eksem på de ydre kønsdele (lichen simplex chronicus)

Lichen simplex chronicus er en type eksem, som ofte findes på huden på de ydre kønsdele. Den kaldes også for neurodermatitis.

Årsagen til sygdommen er ukendt, men eksemet kan udløses og forværres af stress. Der er ikke tale om allergi.

## Symptomer på lichen simplex chronicus

Det dominerende symptom på sygdommen er kløe. Typisk vil du opleve, at du klør dig ubevidst om natten. Sygdommen kan kendes på, at huden på de ydre kønsdele bliver fortykket, og samtidig kan huden være skællende og rød. Huden kan i perioder have små sår, som skyldes, at du har kradset.

## Sådan stilles diagnosen

Lægen kan ofte se, at der er tale om eksem på et meget begrænset område af huden. Det er sjældent nødvendigt at foretage yderligere undersøgelser.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

De fleste patienter med lichen simplex chronicus kan hjælpes med en kombination af behandling med salve og rådgivning.

Sædvanligvis skal du behandle sygdommen ved at smøre med en salve med binyrebarkhormon, som er en type steroid. Normalt skal du anvende en salve med stærkt virkende steroid dagligt i 2-3 uger. Det bør reducere tilbøjeligheden til at klø. Samtidig skal du så vidt som muligt undlade at kradse, da det i sig selv er med til at vedligeholde eksemet.

Ved kroniske forløb kan det være nødvendigt at skifte til en anden salve, som har eksemdæmpende virkning. Det er vigtigt at sikre god hudpleje med olie eller fugtbevarende cremer.

Lichen simplex chronicus smitter ikke, og sygdommen udvikler sig ikke ondartet.

## KONTROL

Det er ikke nødvendigt med kontrol, hvis behandlingen med salve virker, og eksemet forsvinder.

Hvis symptomerne ikke bliver bedre med behandlingen, skal du muligvis undersøges hos en hudlæge for at sikre, at du ikke har udviklet allergi over for de salver, som du bruger til behandlingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Gynækologisk Ambulatorium

Sekretær (tidsbestilling mm.)

Tlf. 97 66 04 30

Træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og  
13.00 – 14.00

#### Uro-gynækologisk sygeplejerske

Tlf. 97 66 04 44

Træffes bedst:

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag  
8.00 – 8.30