

## Barselstilbud i Aalborg

Som førstegangsfødende på Aalborg Universitetshospital kan du enten tage hjem kort tid efter fødslen eller have et barselsophold på enten Barselsafsnit 11 eller på Afsnit for Familiebarsel. Som flergangsfødende skal du som regel tage hjem samme dag. Du kan læse om dine muligheder i denne pjeces.

### AMBULANT FØDSEL

Når du har født, bliver du og dit barn udskrevet fra Fødegangen 2-4 timer efter fødslen. Alle flergangsfødende med et ukompliceret fødselsforløb skal tage hjem herefter. Førstegangsfødende med ukompliceret fødselsforløb har mulighed for at tage på Barselshotellet.

Inden I tager hjem, får I råd og vejledning om de første dage efter fødslen. I skal selv sørge for hjemtransporten.

En jordemoder ringer jer op dagen efter fødslen for at høre, hvordan det går, og I bliver tilbudt at få besøg af jordemoderen, hvis der er brug for det.

Alle hverdage kan du tage kontakt til Barselsambulatoriet og få en snak eller arrangere et møde. Alle bliver tilbudt en samtale om fødselsforløbet med fødejordemoderen eller en anden ønsket jordemoder.

I skal selv kontakte jeres sundhedsplejerske i løbet af de første par hverdage, efter I er kommet hjem.

### BARSELSOPHOLD

Hvis du er førstegangsfødende, tilbyder vi dig barselsophold på Afsnit for Familiebarsel. Hvis der er behov for særlig observation, indlægges I på Barselsafsnit 11. Dette gælder både første- og flergangsfødende.

På både Afsnit for Familiebarsel og Barselsafsnit 11 yder personalet hjælp til selvhjælp. Det betyder, at vi

hjælper og støtter jer i alt, hvad der vedrører den nye familiesituation. Inden I tager hjem, tilbyder vi jer en udskrivningssamtale.

### Barselsophold på Afsnit for Familiebarsel

Barselshotellet er et tilbud til førstegangsfødende, der har født ukompliceret og fået et raskt barn. Der er jordemødre og sygeplejersker i vagt hele døgnet.

Afsnit for Familiebarsel ligger på Aalborg Universitetshospital Nord, Reberbansgade. Her er der eneværelser med plads til, at din mand eller en anden ledsager kan være medindlagt med dig og den nyfødte baby.

Ved ankomst til Afsnit for Familiebarsel får I udleveret en startpakke, som indeholder bleer, bind, klude og stofbleer svarende til et par døgns forbrug. Skulle I have brug for mere end dette, skal I medbringe det selv. Du skal selv medbringe toiletartikler og tøj til dig selv og barnet (mor og barn skal forlade Fødegangen i eget tøj). Der er ikke amme puder på hotellet.

Overnatning og morgenmad er gratis for mor og nyfødt baby samt den medindlagte far eller anden ledsager. Fædre/ledsagere kan tilvælge øvrige måltider for 160 kroner per døgn.

### Barselsophold på Barselsafsnit 11

Hvis der er behov for særlig observation af dig eller dit barn efter fødslen, overflyttes I til Barselsafsnit 11. Dette er uafhængigt af, om du er første- eller flergangsfødende.

Barselsafsnit 11 er forbeholdt mødre og børn, som har behov for særlig pleje og/eller observation efter fødslen. Det er jordemoderen, som vurderer, om du og barnet skal overflyttes hertil.

Varigheden af et ophold på Barselsafsnit 11 er individuel og tilpasses efter dit og barnets behov.

Du og barnet tager hjem eller bliver overflyttet til Afsnit for Familiebarsel, når personalet vurderer, at I ikke længere har behov for særlig pleje og/eller observation.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om barsel og barselsophold, kan du eventuelt få mere information på vores hjemmeside eller hos din egen jordemoder.

Hvis du har brug for råd de første par dage efter fødslen, kan du ringe til Barselsambulatoriet. Her kan du få en samtale med jordemoderen, komme til konsultation eller eventuelt få et hjemmebesøg. Tilbuddet gælder, indtil I har haft det første besøg af sundhedsplejersken.



### Kontakt

#### **Aalborg Jordemodercenter**

Tlf. 97 66 28 28

Vi træffes bedst:

Mandag 8.00 – 12.00

Tirsdag – torsdag 8.00 – 16.30

#### **Barselsambulatoriet**

Tlf. 40 80 46 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 12.30

Udskrevne fra Barselsafsnit 11 kan, efter aftale med personalet, få rådgivning på: tlf. 97 66 29 28.

Hvis du er blevet udskrevet fra Afsnit for Familiebarsel, kan du henvende dig på: tlf. 97 66 20 01.