

Ballonbehandling af hjerteklap

Du skal have foretaget en ballonbehandling af en hjerteklap, også kaldet en ballonudvidelse. Behandlingen udvider en forsnævret hjerteklap, så blodet bedre kan strømme igennem til legemspulsåren.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Før behandlingen

Når du møder på afdelingen, viser vi dig til rette på stuen og fortæller dig, hvordan behandlingen vil forløbe.

Forud for behandlingen sker der følgende:

- Du får du målt blodtryk og taget hjertediagram.
- Du får lagt et lille plastikrør (venflon) i en åre på håndryggen.
- Du bliver barberet i lysken.
- Du får eventuelt blodfortyndende medicin.
- Du bliver tilbudt afslappende medicin cirka 1 time før undersøgelsen.

Vi behandler mellem klokken 8.00 og 15.30, og derfor skal du forberede dig på, at der kan være ventetid.

Selve behandlingen

Under behandlingen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Behandlingen sker via lysken.

Ved behandlingen føres et meget tyndt kateter, som har en sammenklappet ballon i spidsen, ind i den forsnævrede hjerteklap. Når ballonen er på plads i forsnævringen, udvides den med kontrastvæske. Ballonen er udvidet i nogle sekunder. Det kan medføre, at du føler dig lettere svimmel. Som regel må ballonen udvides 2-3 gange for at udvide hjerteklappen.

Behandlingen varer cirka 30 minutter, men kan i enkelte tilfælde tage længere tid.

Efter behandlingen

Du kommer tilbage til sengeafsnittet umiddelbart efter behandlingen. Du skal ligge roligt på ryggen i sengen i 1-2 timer efter undersøgelsen, og du må ikke løfte hovedet eller bøje benene af hensyn til risiko for blødning.

Efter behandlingen kan der være behov for at give dig medicin. Er der det, vil du få den igennem et drop i armen.

Vi vil desuden overvåge din hjerterytme indtil dagen efter behandlingen.

Under din indlæggelse vil vi tilbyde dig og eventuelt dine pårørende en samtale med lægen og sygeplejersken. Samtalen vil tage udgangspunkt i, hvad du har behov for at tale om. Du har også mulighed for at stille spørgsmål i forhold til hjertesygdom og levevis.

Det er individuelt, hvor lang tid man skal være indlagt efter behandlingen, men de fleste udskrives dagen efter behandlingen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tag din morgenmedicin

Du skal tage din sædvanlige morgenmedicin. Medbring også denne medicin ved indlæggelsen.

Mål din temperatur

Før du møder på afdelingen, skal du måle din morgentemperatur. Hvis din temperatur er over 37,5 grader, skal du kontakte os.

Vask dig grundigt før behandlingen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også revasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i creme, da det gør



det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag eventuelt en pårørende med

Hvis du har mulighed for at have en pårørende med på indlæggelsesdagen, er din pårørende velkommen til at opholde sig i afdelingen denne dag.

NÅR DU KOMMER HJEM

Undgå overbelastning

Vi informerer dig om forholdsregler efter undersøgelsen, men som hovedregel skal du regne med, at du ikke må overbelaste lyske eller håndled de første dage af hensyn til risiko for blødning. Du må ikke løfte mere end 4-5 kilo eller højst til smertegrænsen de første 2 dage, og du skal undgå at cykle, at støvsuge, at lave gymnastik og lignende.

Sygemeld dig, hvis du har et job med tunge løft

Har du et arbejde, hvor der kan forekomme tunge løft, bør du være sygemeldt 2 dage efter udskrivelsen.

Undlad at køre bil i 5 døgn

Af hensyn til blødningsrisikoen fra indstiksstedet anbefaler vi, at du først kører bil 5 døgn efter ballonudvidelsen.

Hold øje med lysken

Du skal holde øje med lysken for at sikre, at der ikke opstår betændelse eller blødning. Kontakt os, egen læge eller Lægevagten, hvis du der opstår problemer.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved ballonbehandling af hjerteklap ses alvorlige komplikationer hos mindre end 1 % af patienterne.

Få procent får en blodansamling i lysken. Sker det, forlænges din indlæggelse muligvis med 1 dag.

Risikoen for gradvis genforsnævring varierer meget fra patient til patient og afhænger af typen af forsnævring. Hvis det sker, kan de tidligere symptomer

komme igen, og det kan blive nødvendigt at undersøge dig igen og eventuelt lave en ny ballonudvidelse.

KONTROL

Vi tilbyder dig en kontrol i vores ambulatorium eller i ambulatoriet på det sygehus, der ligger tættest på, hvor du bor. Du får tilsendt en tid.

Desuden tilbyder vi dig efterbehandling i form af hjerterehabilitering/genoptræning på dit nærmeste sygehus eller i din kommune.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kardiologisk Afdeling

Sengeafsnit S2
Tlf. 97 66 45 00