

# Amputation af finger

Du skal have amputeret en finger eller en del af en finger.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen omkring fingeren eller via en kanyle i hånden. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Afhængig af hvor meget af fingeren, der skal fjernes, vil du enten få elastik om fingeren eller lagt en manchette på armen. Når elastikken strammes eller manchetten pustes op, bliver fingeren tømt for blod.

Herefter amputerer lægen fingeren, eller en del af fingeren, på den måde, som du har fået forklaret ved forundersøgelsen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

Kontakt afdelingen, hvis du føler dig syg eller har feber.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

### Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen.

Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 12-14 dage efter operationen.

### Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindsker blødning fra operationssåret.

### Lav venepumpeøvelser

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i

roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

#### **Træn håndens bevægelighed**

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene inden for smertegrænsen, og træn fingrenes bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt. Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

#### **Hold hånden hævet om natten**

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

#### **Hold forbindingen tør og ren**

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

#### **Forvent hævelse og stivhed**

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Hævelsen og stivheden forsvinder af sig selv, når du bruger armen og hånden.

#### **Forvent ømhed ved arret**

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

#### **Lav bankeøvelser**

Det er vigtigt, at du hærder området omkring arret, når såret er helet. Dette gør du ved at lave bankeøvelser mod en hård overflade flere gange dagligt. Vi viser dig, hvordan du skal gøre.

#### **Reager på feber, smerter og ændret kulør**

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

#### **Vær opmærksom på blødning**

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

#### **Sygemeld dig eventuelt**

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne operation.

#### **Nerveknude**

Nogle få patienter danner efter operationen en nerveknude. En nerveknude viser sig ved, at fingeren bliver følsom for berøring.

#### **Blodansamling**

Der kan opstå en blodansamling på fingeren eller hånden.

#### **Fantomfølelser og - smerter**

Fantomfølelser: Her oplever man, at fingeren er der, trods amputation.

Fantomsmarter: Skyldes de nerver, der normalt registrerer smerter i det amputerede område.

Ofte vil fantomfølelser og -smerter aftage med tiden, men hos nogle kan smerterne vare livet ud.

## KONTROL

Du skal til kontrol på sygehuset 3-4 dage efter operationen. Her vil dit sår blive tilset, og du får en ny forbindelse på hånden. Vi aftaler tid til kontrollen, når du bliver udskrevet efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Ortopædkirurgisk Afdeling**

##### **Frederikshavn**

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

##### **Hjørring**

Tlf. 97 64 16 15

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00

##### **Farsø**

Tlf. 97 65 30 50

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 -14.30