

## Ammesamtale

Da du tidligere har oplevet, at det har været svært at amme, tilbyder vi dig en samtale med en jordemoder i Barselsambulatoriet.

Et ammeforløb vil altid være unikt, og som mor vil du opleve, at det at amme kan være forskelligt fra gang til gang. Dog kan tidligere ammeerfaringer præge det nye ammeforløb – både positivt og negativt. Det er derfor vigtigt at få talt om tidligere oplevelser og erfaringer inden fødslen af det nye barn.

Samtalen med jordemoderen tager udgangspunkt i det tidligere ammeforløb, og fokus vil være på at forebygge, så de samme problemer ikke opstår igen.

### DINE OVERVEJELSER

For at tage udgangspunkt i dit tidligere ammeforløb, bedes du besvare nedenstående spørgsmål skriftligt og medbringe det til samtalen med jordemoderen.

Beskriv kort, hvad der gjorde det svært at amme:

---

---

---

---

Hvilke overvejelser har du gjort dig i forhold til det kommende ammeforløb?

---

---

---

---

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om amning, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'amning'.



#### Kontakt

##### Aalborg Jordemodercenter

Tlf. 97 66 28 28

Vi træffes bedst:

Mandag 8.00 – 12.00

Tirsdag – torsdag 8.00 – 16.30