



# Ambulant udredning og opfølgning

## AMBULATORIUM FOR UNGE MED ERHVERVET HJERNESKADE

Du er blevet henvist til Ambulatorium for Unge med Erhvervet Hjerneskade, da du har været ude for en ulykke eller har haft en sygdom, som kan påvirke hjernens funktion.

Vi kan tilbyde dig en tværfaglig opfølgning og udredning, hvor vi sammen med dig finder ud af, om du oplever ændringer efter din sygdom eller ulykke. På baggrund af udredningen udarbejdes en tværfaglig vurdering med en beskrivelse af dit funktionsniveau, og hvorvidt du vil have gavn af en indsats. Hvis det er relevant, laver vi en genoptræningsplan.

Det er din kommune, som skal stå for en eventuel genoptræning, og vi samarbejder med dem efter aftale med dig. På den måde sikrer vi, at kommunen får de rigtige oplysninger, og at du får en kontaktperson i kommunen.

### Hvad er en erhvervet hjerneskade?

En erhvervet hjerneskade vil sige, at man har været udsat for en ulykke eller en sygdom, som kan påvirke hjernens funktion. Nogle oplever ingen ændringer efter ulykken eller sygdommen, mens andre kan mærke en forskel i forhold til tidligere.

Det kan være svært at vurdere, om noget har ændret sig. Det kan også være svært at finde ud af, hvor man kan få hjælp. Vi hjælper dig med dette.

Flere af de kendte følger efter en hjerneskade kan bedres ved den rette genoptræning og støtte. Derfor er det vigtigt at finde ud af, om du har behov for en indsats.

### FORLØBET I AMBULATORIET

Omfanget af undersøgelserne tilpasses dine behov, og undersøgelserne placeres så vidt muligt samlet. Først skal du til en forsamtale med dit team, som består af læge, neuropsykolog, fysioterapeut, ergoterapeut og socialrådgiver. Ved samtalen spørger vi ind til din hverdag og til, hvorvidt du oplever ændringer i forhold til tidligere. Vi vil gerne have, at du tager en pårørende med til samtalen.

Ved behov tilbydes du efter forsamlingen et individuelt tilpasset udredningsforløb. De undersøgelser, du skal igennem, vil som udgangspunkt blive placeret tirsdag eller onsdag i samme uge.

Når udredningen er færdig, vil du og dine pårørende ved et møde få gennemgået, hvad undersøgelserne har vist, og hvad vi tænker kan hjælpe dig fremadrettet. Ved dette møde har vi mulighed for at invitere en kontaktperson fra din kommune.

Mødet vil som udgangspunkt være placeret fredag formiddag i samme uge som undersøgelserne.

Vi har et tæt samarbejde med de nordjyske kommuner. Samarbejdet skal sikre en god overlevering fra hospitalet til kommunen, og at du oplever et sammenhængende forløb.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Du kan læse mere om os og om tilbuddet på [www.aalborguh.rn.dk/styrket-indsats](http://www.aalborguh.rn.dk/styrket-indsats).



#### Kontakt

**Ambulatorium for Unge med Erhvervet Hjerneskade**  
Reberbansgade 15  
9000 Aalborg  
Tlf. 97 66 22 07  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 14.30



## Dit forløb hos os

Som udgangspunkt foregår alle samtaler og undersøgelser i samme uge.

Dag 1	<p><b>Tværfaglig forsamtale</b> (varer cirka 1 time)</p> <p>Til stede: Ergoterapeut, fysioterapeut, neuropsykolog, læge og socialrådgiver</p> <p>Undersøgelse ved læge (cirka ½ time)</p> <p>Planen for den videre udredning aftales med dig, inden du går hjem.</p>			
Dag 2	<p><b>Udredning</b> (foregår cirka i tidsrummet 8.30 – 13.00)</p> <p>Efter behov bliver du undersøgt af:</p> <table border="1" data-bbox="368 1008 1358 1093"><tr><td data-bbox="368 1008 673 1093">Fysioterapeut</td><td data-bbox="710 1008 1032 1093">Ergoterapeut</td><td data-bbox="1069 1008 1358 1093">Neuropsykolog</td></tr></table>	Fysioterapeut	Ergoterapeut	Neuropsykolog
Fysioterapeut	Ergoterapeut	Neuropsykolog		
Dag 3	<p><b>Tilbage melding</b> (varer cirka 1 time)</p> <p>Du får tilbage melding på resultatet af dine undersøgelser, og vi drøfter, hvilke indsatser der vil kunne hjælpe dig fremadrettet.</p> <p>Til stede: Relevante fagpersoner, som har undersøgt dig i ambulatoriet, samt eventuelle samarbejdspartnere fra din kommune – efter aftale med dig.</p>			