

Sådan vedligeholder og fornyer du kompressionsstrømper, når du har lymfødem

Formålet med denne pjece er at vejlede dig i, hvordan du vedligeholder og fornyer dine kompressionsstrømper.

VEDLIGEHOLDELSE

Vask hver dag

For at bevare kompressionsstrømpens funktion skal du helst vaske den hver dag. Følg vaskeanvisningen, der følger med, når du modtager strømpen. Der kan være forskel på, hvordan du skal behandle materialet. Det afhænger af, hvilket mærke det er.

Benyt vaskemaskine

Vi anbefaler, at du vasker strømpen i vaskemaskinen i en vaskepose, og at du bruger et mildt vaskemiddel uden parfume. Det er vigtigt, at du undlader at bruge skyllemiddel.

FORNYELSE

Forny hvert halve år

Leverandøren af kompressionsstrømper garanterer ikke, at materialet bevarer sin effektivitet og holdbarhed i mere end 6 måneder. Vi anbefaler derfor, at du får nye strømper hvert halve år, når du har lymfødem.

Det er din kommune, der træffer afgørelse, om nye strømper kan bevilges.

Når du skal have nye strømper, skal du

- ansøge om nye kompressionsstrømper hos din kommune
- bestille nye kompressionsstrømper, når du har modtaget bevillingen med posten eller i din e-Boks

I tilfælde af at du har brug for justeringer, når du bestiller nye strømper, anbefaler vi, at du bestiller tid hos forhandleren, så du kan få taget nye mål. Gamle strømper bør kasseres.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Fysio- og Ergoterapiafdelingen,
Aalborg**
Tlf. 97 66 42 10