

## Sådan bruger du CPAP DreamStation

Du skal i gang med at bruge CPAP-apparatet Philips DreamStation.

Luftstrømmen fra CPAP-apparatet hjælper til at gøre din vejtrækning dybere og giver en skånsom udspilning af dine luftveje og lunger. Udspilningen modvirker, at dele af lungerne falder sammen, og gør det lettere for dig at hoste og dermed at rense luftvejene for slim.



CPAP DreamStation

### SÅDAN BRUGER DU CPAP-APPARATET

Du får den bedste effekt af CPAP, hvis du står eller sidder, når du bruger apparatet. Du kan også bruge CPAP, mens du ligger ned, hvis du ikke har andre muligheder.

#### Sådan gør du

- Tænd apparatet.
- Hold masken tæt for din mund og næse. Træk vejret roligt, og lad luftstrømmen hjælpe med at puste lungerne op.
- Fortsæt:
  - med 10 vejtrækninger
  - i 2 minutter
  - andet: \_\_\_\_\_

- Tag masken væk fra ansigtet. Træk vejret dybt ind, og ånd kraftigt ud med et stød med åben mund. Har du slim i lungerne, så stød eller host nogle gange, så slimet kommer op.
- Gentag ovenstående \_\_\_\_\_ gange, eller indtil lungerne føles rene for slim. Følg altid den instruktion, du har fået af fysioterapeuten.

### SÅDAN RENGØR DU CPAP-APPARATET

#### Maske

Vask masken i vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl den godt med rent vand og læg den til tørre. Masken kan også vaskes i opvaskemaskine. Vask masken mindst hver 7. dag, eller når den er synligt beskidt.

#### Luftslange

Vask og skyl luftslangen igennem indvendigt med vand med almindeligt opvaskemiddel. Skyl slangen med rent vand og læg den til tørre. Vask luftslangen mindst hver 14. dag, eller når den er synligt beskidt.

#### Det mørkeblå filterstykke

Vask det mørkeblå luftfilter på siden af apparatet 1 gang om ugen. Lad varmt vand fra hanen løbe igennem filteret, og lad det lufttørre, inden det sættes i igen. Udskift luftfilteret hver 6. måned.

#### Det lyseblå filter (allergifilter)

Det lyseblå filter skal anvendes, hvis du har allergi. Det skal skiftes hver måned. Når du ikke har flere, kan du rekvirere nye via Det Centrale Hjælpemiddeldepot på tlf. 97 66 61 06.

#### Apparatet

Træk stikket ud inden rengøring. Rengør taske og apparat med en klud, som er opvredet i vand og almindeligt opvaskemiddel. Tør efter med en tør klud.



## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

CPAP-apparatet er et varigt hjælpemiddel og skal dermed ikke afleveres ved endt brug.

Du kan få nyt filter hos Det Centrale Hjælpemiddeldepot, tlf. 97 66 61 06. Kontakt også Det Centrale Hjælpemiddeldepot, hvis apparatet er defekt eller mangler dele.

Se den medfølgende instruktion for samling og øvrig brug af apparatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Efter cirka 3 og 12 måneder vil du modtage et brev med et tilbud om en opfølgende telefonsamtale.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Fysio- og Ergoterapiafdelingen

##### Aalborg

Tlf. 97 66 42 10

##### Hobro

Tlf. 97 65 23 18

##### Farsø

Tlf. 97 65 31 30

##### Thisted

Tlf. 97 65 00 60