

## Sådan lægges en Dauer-bindsbandage

Du har brug for støtte til at løfte forfoden, når du går. Denne støtte kan du få ved hjælp af en Dauer-bindsbandage, som lægges uden på din sko.

Du skal kun have bandagen på, når du skal gå. Du skal have en hjælper til at sætte bandagen på.

### SÅDAN GØR I

#### Sådan skal hjælperen sætte bandagen på

- Vikl bindet 2 gange rundt om foden, så bandagen sidder fast. Start ved storetåsidens og før bindet under foden op til lillefåsidens – gør dette 2 gange.



- Træk herefter bindet stramt op på ydersiden af foden, henover fodryggen og løst rundt om ankelleddet.
- Fortsæt bandageringen på denne måde, indtil hele bindet er brugt.
- Fæstn bandagen med klammer.



- Obs: Bandagen må kun bindes stramt, der hvor den skal virke – altså på ydersiden af foden.
- Skosnuden og hælappen må ikke dækkes af bandagen.
- Foden må ikke hæve ved brug af bandagen.
- Kontrollér, at bandagen sidder rigtigt: Forfoden skal være løftet af bandagen og ikke hænge ned ad, når hjælperen løfter benet passivt op.



### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Fysio- og Ergoterapi**  
Tlf. 97 66 42 10