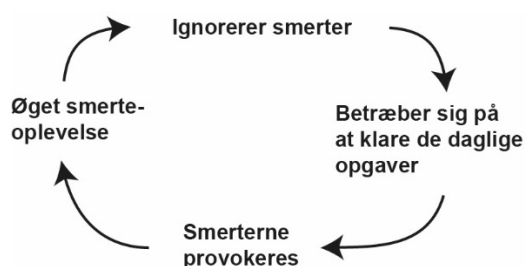
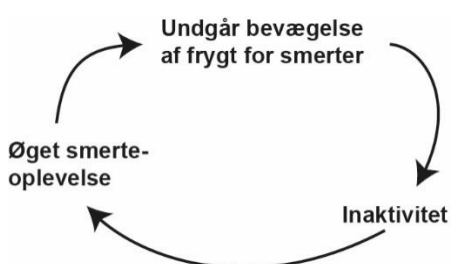


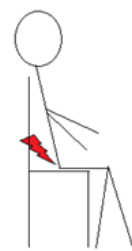
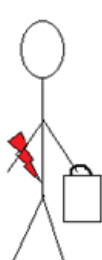
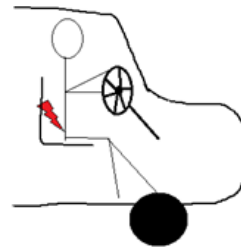
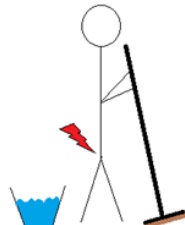
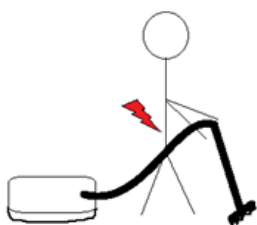
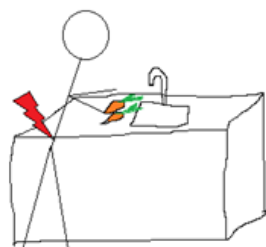
## Ergoterapeutisk vejledning på hold

Ergoterapeutisk vejledning er et tilbud til dig, der har smerter i nakken og/eller lænderyggen, når du udfører dine daglige gøremål. På holdet afprøver du hverdagsopgaver, får vejledning og mulighed for at udveksle erfaringer med andre i samme situation.

### Følger du et af disse mønstre?



Bed lægen eller fysioterapeuten i Diskusambulatoriet om at henvise dig til ergoterapeutisk vejledning, hvis du fx oplever besvær med følgende:



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt os, hvis du vil vide mere om ergoterapeutisk vejledning.



**Kontakt**

**Fysio- og Ergoterapi**  
Tlf. 97 66 42 10