



# Optagelse af hjerterytmen (R-test)

Du skal have foretaget en optagelse af din hjerterytme, en såkaldt R-test.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

R-testen sættes på din brystkasse ved hjælp af 2 elektrodeplastrer. Den har 2 funktioner:

- Den optager hjerterytmen og gemmer optagelsen, hvis der er noget, der fraviger det normale.
- Hvis du får symptomer fra hjertet, skal du trykke på den blå/sorte knap. Bip lyden stopper af sig selv.

Du skal have båndoptageren på i det antal dage, som vi aftaler, når du får sat den på.

Det tager 20 minutter at sætte båndoptageren på og give dig instruktion i brug af udstyret.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Tag let tøj på til aftalen på sygehuset

Du skal tage tøjet af overkroppen, når båndoptagerens elektroder skal sættes fast. Derfor bør du tage tøj på, som er let at tage af, fx en skjorte.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag ikke bad med båndoptageren på

Du må ikke bade med båndoptageren på. Tag den af, imens du bader, og tag den på igen straks efter badet.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Aflever båndoptageren

Du skal aflevere båndoptager og skema på den dato, som står på skemaet. Vi aftaler, hvor du skal aflevere båndoptageren.

**Du får svar på undersøgelsen efter nærmere aftale.**

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Geriatrisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 41 72

Vi træffes bedst:

Alle dage 8.00 - 15.00